



靜宜大學  
PROVIDENCE UNIVERSITY

復刊第二十四期  
2016.06.20

# 靜宜甘泉

## 宗輔期刊

Providence Spring:  
Campus Ministry Newsletter

發行人：唐傳義  
執行編輯：林美芬  
出版單位：靜宜大學宗輔室  
電話：04-26328001 轉 11021~11026  
傳真：04-26324111  
網址：<http://www.cmi.pu.edu.tw>

### 主任的話 Director's Message

社工系副教授 李郁文老師

## 簡介教宗方濟各《愛的喜樂》勸諭—家庭的新憲章

### 前言

教宗方濟各《愛的喜樂》宗座勸諭於2016年4月8日公諸於世。該勸諭集結了2014和2015年兩屆「家庭」世界主教會議的成果，重申一男一女不可拆散的婚姻家庭的寶貴與美好；同時，也以求實的精神看待脆弱的家庭，鼓勵牧人們秉持認真分辨的態度照顧每一個家庭。

教宗在勸諭公布的當天，也給全球主教們親手寫了一封短信，祈願他們受託照顧的所有家庭和所有的人，在納匝肋聖家的保護下，能從這勸諭中獲得益處。

### 勸諭的主要重點內容

勸諭內容共分九大章，茲將重點概念分述於下：

#### 第一章：聖言光照下的家庭

援引聖經教導，闡述按照天主肖像受造的男女婚姻的美好，以及家庭溝通、團結和恩愛的重要性。此外，也指出了家庭的危機——失業及許多移民和難民家庭的處境是不可忽略的悲劇；他們遭到拒絕，卻無能為力，每天過著辛勞和噩夢般的生活。

#### 第二章：家庭的現實和挑戰

其內容闡述了今日家庭所面臨的諸多挑戰，例如：絕望的個人主義、世界健康生育政策所造成的拒絕新生命的思維（如節育、墮胎）、色情氾濫、兒



童的性剝削、性別的單一思維、女性同胞所遭到的言語肢體暴力等犯罪行為，以及租借子宮…等等意識形態；面對這一切，基督徒不可為追求時尚或因自卑感而放棄婚姻價值。主教們必須遵循「積極、款待」的牧靈路線，提倡婚姻聖事，為家庭指出幸福的道路。

#### 第三章：家庭的聖召

教宗特別指出：婚姻聖事絕非「一個空洞儀式」、「一個社會習俗」，而是「使夫妻聖化和得救恩的一項恩典」，是真正的不折不扣的「聖召」，而「決定結婚、組成家庭」是聖召選擇的成果。此外，教宗也重申「人生命的重大價值」和「不可剝奪的出生權利」；換句話說：夫妻之愛是向著繁衍後代開放的；並指出子女的全面教育是極其重要的責任，同時也是家長的首要權利。

#### 第四章：婚姻中的愛

教宗稱婚姻中的友誼之愛，是指夫妻雙方在婚姻生活中，總是尋求對方的益處，具有典型深厚友誼的互惠和溫柔。教宗建議可以用聖保祿宗徒「愛的真諦」的教導內容作為夫妻間彼此相處的具體指導。另外，本章亦點出了家庭夫婦關係中「性愛」的重要性，它是「絕妙的禮物」、是「人與人交流的語言」，它教導了我們去注視「另一個人神聖不可侵犯的價值」。

## 第五章：家庭是孕育、接納生命的場所

本章內容闡述家庭、父母的角色與功能。家庭是孕育子女和迎接生命的地方，它能結出豐碩的果實。教宗重申胚胎「在受孕時的價值……，每位嬰兒都是價值無比的人」，應尊重他們已存在的價值與尊嚴，承認他們擁有自己父母親的天生權利。

教宗也指出了父親、母親，甚至養父母的功能；他提醒有些父親們「過分集中於自我或自己的工作，以致於忘記了家庭」，家庭中，父親的臨在，一直以來，皆受到大眾傳播媒體和娛樂技術的影響。對所有的母親們，教宗也指出：「減少溫柔女性氣質的母親的存在」，是會構成我們地球的巨大危險。

對於那些不能生育的夫妻，教宗鼓勵他們以「不同方式」表達父母之愛，例如：領養子女。立法機構應提供有助於領養和代養子女的程序，但應始終考慮兒童的利益，以應有的法律打擊販賣兒童的行徑。

## 第六章：家庭的牧靈願景

教宗所期待的家庭中的牧靈願景，例如：司鐸和家庭牧靈人員需要接受適當的培育；未婚夫妻的婚前準備行程需要受到引導；新婚夫婦婚後頭幾年的信仰生活需要得到陪伴。

教宗也給了年輕夫婦們一些具體建議：「清晨親吻、晚上的相互降福、等候或迎接對方、一起出門、分享家務……等等」，以及「不要喪失家庭內慶祝的能力」。

教宗特別指出，絕大部分的婚姻危機是可以克服的：「懂得寬恕、感到被寬恕是家庭生活的基本經驗」、「需要親朋慷慨合作，有時也需要外在和專業的幫助」。

## 第七章：子女的妥善教育

本章內容闡述父母教育子女的重大責任，宜隨時保持警醒，時刻準備好應對各種入侵和挑戰；教育不等於控制，而是教育子女「有責任心的自由」；換句話說，「幫助子女自己去發現一些價值觀、原則和規範的重要性，而不是將真理強加在他們身上」。

當今是科技急速發展的「數碼飛速」時代，宜努力培養親子關係，避免子女「患上科技孤獨症」。

另外，教宗也提及家庭中「性教育」的重要性，應在適當時刻和適當方式下進行，更應教導子女「健康的節德」，保護自己的身體，不使淪為純粹的物體。要讓家庭成為傳遞信仰的場所，教導子女信仰的真善美聖。

## 第八章：陪伴脆弱處境的家庭

本章說明牧人們在推動男女忠貞、聖事性婚姻的基督信仰的同時，也應以慈悲之心接納和陪伴許多信友的脆弱處境，使他們能有機會融入教會團體。

教宗特別指出了「離婚再婚者」的融入問題，牧者應幫助他們透過社會服務或祈禱聚會，參與教會的團體生活，使他們不致感受到自己遭「絕罰」。在此，「沒有單純的處方，只能鼓勵以負責的態度分辨個別案例，因為每種情況的責任程度均不相同」。對離婚再婚者而言，「進行良心省察」是有益處的。他們可以通過辦告解，與司鐸交談，好能對自己的處境有「正確的判斷」。總之，福音的理想不可削弱，但需要憐憫脆弱的人，不判斷，不定罪，不排拒任何人，只以慈悲相待。

## 第九章：婚姻與家庭靈修

教宗在最後一章中邀請信友們養成在家庭內祈禱的習慣，讓基督「聯合並光照」處在「苦日子」中的家庭生活，將他們的困苦轉化為「愛的奉獻」。家庭不是「一個完美的現實或一勞永逸的配套」，而是一個使每個人逐步增進愛的能力的行腳處。

## 結語

教宗方濟各在慈悲禧年頒布《愛的喜樂》勸諭，具有重大意義。這份勸諭以正面和獨到的目光看待夫妻恩愛和家庭的美好，為每一個家庭，尤其是那些受傷和蒙受羞辱的家庭，實在是一個大喜訊。正如勸諭中所提及的：「任何人都都不應該感到被定罪，任何人都都不該受到鄙視。在這接納的氣氛中，基督信仰的婚姻觀和家庭觀便成了一份邀請和禮物，一份愛的喜樂，不排拒任何人，實在沒有一個人被拒之門外。」

深深期待每一個家庭都能生活在「慈悲」與「愛」的氛圍中，常保有信、望、愛三種德性，向前展望，看到遠景，即使意識到己身的軟弱與不完美，仍依賴天主的仁慈，使我們得以不斷地成長、發展。





# 校牧專欄

Chaplain's Column

## 宗座教育部長韋薩迪樞機主教訪問靜宜大學

5月28日宗座教育部部長韋薩迪樞機主教參訪了他在羅馬便已聽聞的靜宜大學。當日的參訪，除了認識校園各主要建築、在至善樓小聖堂做了短暫的祈禱之外，他也聽取了學校特色計畫、活動與牧靈工作現況的簡報，最後他向在場的教職員生做了一場短講，我將在此做一簡要摘述。



韋薩迪樞機主教一開場便說到「任何真理應該在生活裡面成為美善的東西」，這也是他來到靜宜時所發現的驚喜，看到我們把真的東西化成美的事實，而這原是他想用來鼓勵我們的。每一所天主教學校都有一個挑戰，就是在不同的文化中使福音本地化，但不只是在思想上，也要在具體的事物上，使福音訊息成為我們生活的內容。「真理來自愛，我們都被召叫去傳遞愛」。樞機也提到在福傳的過程，不是要建立意識型態或思想上的衝擊對立，而是要讓我們的見證替我們講話。在這世俗主義的社會中，只有我們愛的見證，才能幫助人相信我們信仰中的福音喜訊。

教宗方濟各在得知韋薩迪樞機主教將到靜宜訪問時，請他代為轉達其最真摯的「致意、鼓勵、感謝與降福」，教宗希望在每個地方教會都有群新一代的年輕人，能把自己所學融入社會各方面，讓他們以所學到的來改變社會。

在開放現場提問時，樞機主教被問到：天主教大學應提供什麼樣的教育使學生對基督信仰能有一完整的認識。他以教宗的話作為回答：「我們要在信仰中區別什麼是信仰的核心訊息，以及次要的訊息」。樞機表示，過去福音只有一部分在世界的某些地方才能本土化。本土化的主角是接受福音的民族，他們要以自身的文化來豐富教會。要鼓勵地方教會自福音喜訊中找到新的文化表達方式。我們從外而來的福傳者，應做的是為本地人留下空間，讓他們以自己的方式表達信仰，永遠不能強迫對方，只能做出我們謙虛的見證，讓他們自己領受信仰。如同創立貴校的主顧修女會的會祖聖狄奧多格倫姆姆一樣，她所留下的信仰遺產，要由後代修女繼續承接發展。

本校理學院蔡素珍院長提問表達了她的擔憂，倘若梵諦岡與中國建交後，與台灣斷交，沒有了自由，何來的福音本地化？這是否將會影響學校內信仰的教育與傳遞？關於這點，樞機以教廷教育部長的身份表示：當教廷教育部與一個國家的教育部簽訂合約時，會希望對方尊重良心的自由，信仰的自由，思想的自由，及言論的自由，這自由也就是人的尊嚴，也是天主教信仰的價值觀。在政治之外，我們努力透過教育尋找空間來保護這些價值。教會不會簽下任何違反人自由的約定。教會鼓勵人善用所擁有的自由。但是樞機也要求大家了解，如果我們在信仰上、在自由上是比較有價值的一方，面對不足的另一方，要

有耐心地幫助他們成長，好讓他們也能達到善用自由的能力。最後樞機以「只有真善美這好的價值才能得勝。當我們在善中堅定不移，善也會影響其他人。」為這訪問劃下美好的句點。



校牧 沈拉蒙神父



# 聖人列傳



## 聖女瑪利亞·葛瑞迪 (St. Maria Goretti, 1890-1902)

### 為貞潔而致命的聖人



聖女於 1890 誕生在義大利；家中共有四個小孩。為了維持生計，父親與鄰居一同從事佃農的工作，這位工作夥伴有個兒子名叫亞歷山卓（Alessandro）；這二個家庭就住在同一棟建築裡。葛瑞迪因為家境貧窮，沒有機會就學，所以從未學過閱讀或是寫字。隔年，葛瑞迪的父親死於瘧疾，當時她才 10 歲。

11 歲時，葛瑞迪初領聖體，當時神父給她的道理就是「潔德的至高價值」，她也確實將這道理放在心上。一個炎熱的下午，18 歲的鄰居亞歷山卓趁葛瑞迪的母親到農場工作，企圖強暴葛瑞迪。葛瑞迪義正嚴詞地勸說：「不！天主不希望如此，這是犯罪啊！你會為此下地獄的！」但失去理智的亞歷山卓，不但沒有停止，反而拔出一把長刀，往葛瑞迪的身上猛刺 14 刀，葛瑞迪跌倒地上，高聲呼救。亞歷山卓把刀插入她的背部，就逃出去了。當在醫院命危之時，神父問他願不願意寬恕亞歷山卓，她說：「我為愛耶穌寬恕他，我也願意他和我一樣升天堂。天主，你寬恕他吧！」。

亞歷山卓被逮捕後，被判處坐監三十年。他在獄中無絲毫的悔意。直到入獄八年後的某一晚，他夢見葛瑞迪在花園裡，摘下百合送給他；隔天醒來，桀傲不馴的亞歷山卓幾乎完全變了一個人。27 年後，亞歷山卓被釋放了，他重獲自由的第一件事，便是來到葛瑞迪的家中，祈求她母親的寬恕。葛瑞迪的母親說：「若我女兒都能夠寬恕你，那我又有何資格保留寬恕呢？」。亞歷山卓出獄後，加入方濟會，終身作補贖，表達悔意，成為一個修士。

後來，恭敬這位年輕殉道者的人數越來越多，也有許多神蹟被官方證實。因此，不到五十年，葛瑞迪就被列聖品。1950 年，在葛瑞迪的列聖典禮中，當時已 66 歲的亞歷山卓，則在擠滿了二十五萬人的伯鐸廣場中，帶著欣喜的淚水跪在群眾之中，望著聖女榮登聖品的這一幕。

葛瑞迪不怕欺凌及暴力及寬恕殺害她的人，那份寬恕之情；即便是在瀕臨死亡之際，她還是關心著這位攻擊她的鄰居，並不停地為其祈禱。

寬恕是接受別人的過程，是勇氣的實現。讓我們全心祈求主耶穌，賜給我足夠的勇氣力量，去接納那個曾經傷害我、讓我痛苦的人。聖女瑪利亞葛瑞迪，為我等祈。



聖女瑪利亞·葛瑞迪的部分骸頭包覆於聖人的蠟像中，並覆蓋在玻璃櫃內供人瞻仰





### ❖ 為得永生，我該做什麼？

今年3月明愛會以「慈悲喜捨」為主題，推動「四旬期愛德運動」，本校教職員生合力實踐這項仁愛工作，共捐款140,030元。天主是善的唯一源頭，我們的善事善行能反應天主的美善，願祂降福每一位行愛德的靜宜人。

### ❖ 慈悲禧年，與生活的天主相遇

教宗方濟各訂定2015年12月8日~2016年11月20日為慈悲禧年，為響應這聖事，自3月起每週二下午17:15在宗輔室2F小聖堂舉行「明供聖體」敬禮，並恭唸慈悲串經。

4月6日辦理「天國的寶藏~故宮聖器文物展」朝聖活動，赴故宮參觀來自教廷的聖器禮儀用品文物展，並至大甲天主堂舉行過聖門禮儀。

在復活期期間，特以不同的方式慶祝耶穌復活：4月發起「送愛到監獄」。4月21日在修院聖堂舉行「泰澤祈禱會」，邀請法國泰澤祈禱團體申漢烈修士前來共融。4月29日在德蕾莎公園舉行「光明之路」敬禮活動。5月14-15日晚上7時起在任垣樓國際會議廳前走廊，舉辦聖神降臨節前夕徹夜祈禱會，邀請楊安仁神父舉行前夕彌撒，並在校園中以聖體遊行的方式降福靜宜大學全體教職員生。



### ❖ 聖洗聖事—主我跟祢走

3月27日復活節當天，食營系陳樂書同學在大家的祝福下，領受聖洗、堅振與聖體聖事。來自廣州的她在靜宜求學四年，不僅精進了學業，也找到生命的道路，接受了真理，成為耶穌基督的追隨者。



### ❖ 我作客，你們收留了我！

來自美國天主教會傳教團體「Family Missions Company」自本學期起派遣6位傳教士至本校，支援校牧之外籍學生福傳牧靈工作，每週四下午5:15~7:30在宗輔室舉辦Faith Sharing活動，吸引的許多校內外及學生參加，每週透過不同的主題分享與遊戲，照顧外籍生心靈需求。



### ❖ 宗輔室蘭嶼志工隊服務

「宗輔室蘭嶼志工隊」服務計畫今年邁入第八年。今年本校共有9位學生及2位輔導參加，協同校外31位不同領域志工，將於7月5日出隊，進行14天的服務行動。如同往年持續辦理即島部落之兒童課輔及道理生活營、全島之青少年營、老人居家關懷及染髮義剪活動、二手衣捐贈會等。營隊的經費除了透過義賣T恤及束口包之外，也積極參加校外志工團隊經費補助競賽。例如近期參加財團法人中租青年展望基金會「中租愛心社團補助」競賽，在全台各大專院校95個申請社團中，本校志工隊榮獲第一名，獲得四萬元的經費補助。

### ❖ 第24屆東南亞及遠東天主教學院暨大學協會 (ASEACCU) 國際年會暨學生營隊

營隊將於2016年8月22~28日在澳洲舉行。本屆由The University of Notre Dame Australia's Boome Campus主辦，會議主題為「Valuing Indigenous Cultures and Traditions in the Care for our Common Home」。本校推派兩位西文系同學參加，預祝他們在會議中有豐富的收穫與優異表現。

### ❖ 2016 基督宗教大學學生領袖交流營

由港台兩地十多所基督教大學組成的「華人大學校牧協會」，將於2016年7月4-8日舉辦學生領袖交流營。今年由香港浸會大學主辦，以「踐信於行」為主題。本校補助三位同學前往參加。讓我們預祝他們收穫滿滿。



## 避靜與領洗的心得分享

### 主我跟祢走

（食營系 陳樂書）

新竹納匝肋會院，我的避靜之旅，從這裡開始。我覺得納匝肋這個環境很特別，有一種安定人心的力量。在這次避靜，我並沒有特別想要尋求解決的問題，僅僅想放空，清空自己的心，期待天主將要帶給我的東西。從一段段的經文中，我漸漸地感覺到，天主一步一步地走進我的心房。我聽見祂跟我說：看！這個世界多麼的美好，妳都沒有好好的停下腳步看一看。我忽然發現，對啊，在這忙碌的生活，以及要畢業的壓力和迷惘之下，我已經看不到近在咫尺的一些美好，我只看到我自己。靜下來思考自己這幾年來所遇到的困難，以及和天主的關係，我發現，雖然我已經聽道理兩年多，可是我陷入了一個把天主當成提款機的狀況，只有在遇到困境的時候才想到祂。然而，每時每刻，天主其實都陪伴在我身邊，只是我沒有注意到。祂帶給我最適合我的一切，帶我走過種種困難，但是我卻忽略了祂的存在，忽視了祂對我的愛。在我釐清這些事情的瞬間，我忽然感到一陣鼻酸，我真切的感到祂就在我的身邊陪伴著我，那麼，我還害怕什麼呢？

的確，我想不出來我還在害怕什麼，我深深的被天主所感動，我了解祂對我們的愛，以及對我的陪伴。因此，我決定領洗，我想要成為祂的女兒，更加靠近祂。這個決定，讓我家人很驚訝，可能是因為家裡是傳統宗教，我的家人們一直都不認為我會走到受洗這一步。但是我已下定決心，我與家人細細討論，述說我的心路歷程，漸漸的說服了他們。很幸運的，我可以在復活節，在學校的聖堂領洗。學校的聖堂對我來說，有特別的意義。我是從這裡開始，參加第一次的彌撒，進而聽道理，了解到天主，再到我的領洗，正式的成為天主的女兒。

其實領洗對我的日常生活而言，並沒有很大的改變，除了每日的誦念玫瑰經，主日要記得參加彌撒之外，生活沒有太大改變。但是在心靈的部分我的感受很深。領洗後的我更加能夠感覺到耶穌對我的陪伴，以及聖神給我的力量。使我在面對未知的時候，不像以前那樣子慌亂和無措，反而因為耶穌陪伴我在一起而感到安心，而且更有勇氣面對未來。

避靜洗滌了我的心靈，堅定我的信德，而領洗給我的心注入溫暖和勇氣。我切切實實的感受到天

主對我的愛。天主這樣愛了我，希望在未來，我可以如同天主愛我般，去愛我身邊的每個人。

### 心靈越嶺 泰澤分享

（西二 A 王斯晴）

當我踏進新竹加爾默羅修院，內心感到十分平靜。對於外面忙碌的生活感到有些厭倦與不安，此刻想找一個地方躲起來，好好沉思、反省，難得有機會參加這次心靈越嶺的活動，配合著泰澤祈禱，使我的心都靜下來了，跟隨音樂的節奏和歌聲的高低音，帶領我進入內心，從音樂的旋律中，跟隨著記憶走進過去的往事，淚珠不停在眼眶裡打轉，泰澤祈禱把我積累在心中的壓力一掃而空。

拜訪芎林隱修院，聆聽修女講述大德蘭的靈修，使我獲益良多。靈修與生活不可脫節，在生活中實踐信仰是生活重要的部分，這讓我明白：在生活中事事尋求天主的旨意，讓天主帶領我們繼續向前。因為世俗的磨練會幫助我們靈修的成長與進步。

領受和好聖事時，我彷彿回到過去，並身歷其境。神父生活化地解答了我的迷惑，回顧過去的一段關係裡，或許我是很受傷，但是就在我選擇原諒的同時，我也與自己和好，而愛德就是犧牲和給予，這條復原之路還有一段時間，但是心中的大石頭已經放下了，我唯一能做的就是反省、懺悔；神父就像我的知音一樣很懂我，真的很感謝神父，讚美天主，如果能夠早一點遇到神父，我的問題可能就迎刃而解了，但是，天主的奇妙安排往往不是人能料想的，未來還要繼續依靠天主，走在祂的道路上，相信祂。修德之路並非容易，需要更加努力祈禱才行。回顧這次的避靜，泰澤祈禱確實給我很大的力量，讓我重新看見自己，回頭看過去的自己 and 現在的自己相比，在主內我確實成長很多，或許曾經離開祂、懷疑祂，但祂還是在我身後等待我。未來我要更堅信祂，因為祂就是我的力量與救援。





## 宗輔室服務學習心得

本學期宗輔室大一服務學習服務項目有：校園愛心募款(5場)、台中看守所讀書會(2場)、霧峰兒童關懷站兒童陪伴、台中市互愛物資銀行物資整理等服務。以下是同學們服務的心得：

去霧峰關懷站是我印象最深刻的事，剛開始以為小二生很可愛、天真無邪，但希望往往與事實相反。硬著頭皮進入教室，迎接我的是2位全班最皮的小男孩，他們一直在我面前鬥嘴、打架，教他們寫功課，沒有一刻是安靜的，可能是因為自己的倔強、自己的不甘心，不能在這裡被打敗，就硬著頭皮跟他們玩，後來發現其實他們的內心是想要吸引別人的注意，才會如此叛逆，好險當初有堅持下去，不然也不會發現。

發餅乾時有個小男孩跟我們說他媽媽都沒有照顧他，這句話從那麼小的孩子口中說出，平淡的語氣，後面代表多少失望跟無奈，我們當下什麼都不能做，只能安慰他。我沒有體驗過那種失望感，我無法想像如果我没有媽媽的疼愛，會變成什麼樣，在那刻我才發現自己有多幸福，出生在一個有愛的家庭裡，無憂無慮的生活。

這18小時裡，去了臺中看守所，去了霧峰關懷站，學了與小孩相處，更學了手語，如果當初沒有選擇宗輔室，我這輩子應該沒有機會學習這些。慶幸自己的選擇，更喜歡這樣的安排，雖然過程中很忙，

但這次的服務學習讓我的大一生活更充實、有趣，也學習到很多人生大道理。

(會計一 A 李同學)



服務學習中，印象最深刻的是去看看守所分享生命史那次，因為從小到大從來沒有進去過那種地方，而且還是要在那麼多人面前分享我的生命史，難免會很緊張。受刑人們很用心的準備這次的讀書會，其中甚至有人分享到內心的感觸就忍不住哽咽和流淚。記得第一位分享時，提到他很想念妻兒，每個月的會客時間總是不夠他訴說滿滿的思念，也因為會客時間短所以每次妻子都把時間讓給小孩跟

透過愛心募款活動，我覺得自己更勇敢了。從一開始不敢開口，到後來大聲呼喊口號，途中增加許多的勇氣。世界上有很多需要幫助的人，只要願意勇敢跨出一步，就可以幫助到更多人。

參加台中食物銀行的服務學習，才知道需要整理的衣服很多，卻很少整理的人。志工們沒有領薪水卻做得很認真，學習到為別人付出不求回報的精神。受幫助的人並不知道我是誰，默默的幫助也是很快樂的。在整理衣物時，發現很多衣服連標籤都還沒拆，讓我覺得以後買衣服時，要好好考慮一下。

透過學習手語這個活動，我獲得嘗試新事物的勇氣，儘管真的不太適合，但還是試著去做。

在分享生命史這個活動裡，有一位同學分享自己去世的阿公的事情，讓我學到要珍惜自己身邊的人，誰都不能預料到下一秒會發生什麼事，也許下一秒珍貴的人事物就離你而去。

(資工一 B 呂同學)



爸爸說話，所以她就沒時間跟丈夫好好聊聊天了，當時聽他說完這段話後，我是真的相信他很後悔做了壞事傷了他最愛的人，並且自責自己的過錯讓妻兒跟著受苦，最後他承諾之後會好好重新做人，彌補對妻兒的愧疚。從這次讀書會的所有人分享中，我學到了別做出讓自己後悔的事，珍惜自己原本擁有的，沒有什麼比愛自己的人更重要了，迎向正面事情也許就會變得不一樣。（資工一 **B** 黃同學）



3月19-20日赴宜蘭礁溪五峰旗聖母朝聖地舉行心靈成長營，以「神隱少女」電影為主題，「我相信」為營歌，進行主題有：神之湯屋、面具男的臉、奇異恩典、千尋之面目、隱藏的自我堅毅等，共有41人參加。以下是參加學生的心得：

## 心靈成長營

- 兩天的宜蘭之旅，讓我得到了平常無法獲得的收穫，其中了解自己與他人內心的想法，及其不同之處，學習多讚美他人，以及擁有如同耶穌般的愛人之心，愛使人改變，無論自己或他人，這是以前的我無法體會的以及了解的事，很高興能從得知這件事，使心靈更加的成長與堅強，同時也感謝老師們及工作人員們耗費大量的心思在上面。這是個很好的活動喔！謝謝你們。（資傳二 A 翁同學）
- 原來稱讚別人有這麼多面向，但我還是要繼續練習，因為可能觀察得不夠仔細跟說話太快，導致每次我都會留時間不知道要說什麼。  
爬山，因為真的要一直跟自己說要加油，相信自己做得到。多嘗試，生命就會不一樣。（財三 C 蔣同學）
- 這次活動讓我更放鬆自己，認識真實的我，很開心，重新的我。這兩天的收穫很不錯，可以收到聖母瑪利亞給我的新的體驗。另外從爬山中學到很多還有這裡的人很熱情，有禮貌。也感受到耶穌的歌是多麼讓人感動，回憶美好的時光，激勵我們樂觀向上。給未來自己一句話：勤勞使人幸福，懶惰使人辛苦。加油，生活更精彩。（海青 鄭同學）
- 爬山時因為我一直滑倒，我覺得人的一生就像爬山一樣，有平緩和陡坡，也會跌倒、害怕，遇到挫折，但是跌倒了還是要自己爬起來，繼續往前走，因為別人幫不了你，而人生的道路還很漫長，要靠自己堅持努力下去。「夢想是要去實踐的」，若只是光用想的，而不去做，那麼夢想依舊只是夢想。  
（會一 C 吳同學）
- 我喜歡和自己對話的，透過幾個遊戲，與自己的小組員一起分享自己的想法和感受，讓我覺得很舒適很聊得來，在交談的過程，傾聽別人的觀點，同時也是在與自己的內心進行對話，更加知道自己性格上的缺點，成為一個自己理想中的人，不要去羨慕別的人生。  
這兩天的收穫是爬山，有點不敢相信自己可以完成，爬山的時候會想很多但是爬完之後，流了很多汗，煩惱也都忘記，未來的話，我希望自己改掉拖延的習慣，成為更好的自己。（會二 B 葉同學）

