



靜宜大學
PROVIDENCE UNIVERSITY

復刊第十四期
2013.01.16

靜宜甘泉

宗輔期刊

Providence Spring:
Campus Ministry Newsletter

發行人：唐傳義
執行編輯：林美芬
出版單位：靜宜大學宗輔室
電話：04-26328001轉11021~11026
傳真：04-26324111
網址：<http://www.cmi.pu.edu.tw>

主任的話 Director's Message

社工系副教授 李郁文老師

宗輔室「蘭嶼志工隊」蘭不住的愛

前言

十二月二日早上十一點多，宜芳從中正大學〈決賽地點〉傳來捷報，「蘭嶼志工隊」參加行政院青輔會 101 年區域和平志工隊全國的競賽，榮獲「教育類社區貢獻獎」；這已是「蘭嶼志工隊」第二次晉級入圍（全國前十名），但這次是第一次得獎（全國前四名），消息傳來，令人振奮，這支服務團隊四年來的努力，終於開花結果，獲得了肯定。



服務緣起

蘭嶼位居偏遠離島，當地學童的教育資源及閱讀風氣較為缺乏，三年多前，從發現蘭嶼學童的需要開始，開啓了我們想爲他們做些什麼的心念。再者，當地的居民，基督信徒的比例頗高，教堂通常成爲部落居民聚會的中心，漫長的暑假，不能讓學童們無所事事，身爲教會大學的我們，如果能與當地的教會合作，以辦理「兒童營隊」的方式，來協助推廣學童們的宗教教育，並提供學童們閱讀書籍及課業輔導的服務，豈不美哉！

除了兩個部落的兒童營外，團隊也與當地的老人「居家關懷協會」合作(服務的範圍遍及蘭嶼全島六部落)，爲老人送餐、居家環境清掃、老人剪染髮等服務。由於服務的對象有老人及兒童，所以我們在兒童的營隊課程中，加入「老人生活體驗」的活動，藉由兒童與老人間的互動，強化彼此的交流與溝通，增進彼此間的情誼，以破除他們文化中視疾病與老年爲「惡靈」的魔咒，讓親代關係更爲融洽與和諧。就是這樣單純的想法，我們開始籌劃「蘭不住的愛」的營隊計畫。

營前籌備

每次暑假爲期兩週的出隊，宜芳和靜宜兩位領隊約在五個月前，就開始進行招募、甄選、培訓、籌劃……等一系列的聯絡和準備工作；10 位來自不同科系、不同背景的同學，都懷著一顆相同的愛心與關懷，開始研習下列的課程：服務行程、認識蘭嶼文化、染髮教學、說故事實習、田野調查方法概論、服務實習、達悟族語教學、讀書會……等等。密集而嚴謹的訓練，讓每位有意出隊參與活動的準成員們能在最短的培訓時間裡，完全進入狀況。

服務內容

整個活動內容，大致可分下列兩部分來進行：
一、「兒童生活營」方面：將國小一~六年級的學童，依年級、程度教導他們聖歌帶動唱、福音繪本故事導讀、聖經內容及學習如何感恩、祈禱，藉以潛移默化他們敬天愛人的情操，及知足感恩的情懷，進而陶冶心性，培養品德；除此之外，還有課業輔導、閱讀活動、影片欣賞、科學實驗、美工勞作、桌上遊戲、闖關遊戲、團康活動……等，林林總總，美不勝收，每一樣活動都深深吸引小朋友的熱烈參與。

二、「老人生活體驗」方面：由志工輔導員們帶領著兒童進行老人家訪的工作，促進兒童與老人之間彼此的交流與溝通，教導小朋友們為老人家們拍照、聆聽老人家吟唱傳統歌謠、說故事、訪問他們生命中最快樂、最得意的光榮事蹟，並為老人家們準備和製作禮物，如：飯糰、髮飾、八寶粥、拐杖傘、頭蝨梳、精油皂、毛巾……等等。除此之外，輔導志工們也貼心地為老人家們染髮、剪髮、清潔居家環境、量血壓、剪指甲、送餐等貼心的服務。



今年服務的地方，選定六個部落：朗島、東清、野銀、紅頭、漁人、椰油，由輔導大哥哥和大姊姊們分別進行上述的各種活動，喜悅、歡樂的歌聲與關懷、互愛的祥和氣氛，洋溢其間，構成一幅「溫情滿人間」的美麗畫面；尤其是當志工們完成了一天的工作，置身於蘭嶼的落日餘暉、晚霞滿天之中，相信每一位參與的朋友心內都充滿了感動。



回顧與展望

還記得 2009 年一開始時，志工們是帶著沉甸甸的電腦和印表機，以及好幾箱的兒童故事書和染髮劑去的，教了居民網拍、孩子閱讀、和看到老人家染黑了頭髮後的喜悅、自信。

2010 年，除了延續兒童的生活營和染髮服務外，還邀請到曼都的理髮師幫老人家義剪，又有幸參與居家關懷協會的落成典禮，而促成更多的服務機會。

2011 年，因觀察到孩子們的欠缺，而募集了書包、鞋子、帽子，並邀請到涵碧樓的廚師為小朋友準備午餐；同時，也向弘道老人基金會租借彭祖包，設計老人體驗，以培養孩子們能體恤老人的孝心與態度。

今年，如同往年募集大量的書籍、文具、衣服；「老人生活體驗」方面，邀請到青輔會壯遊計畫人陳怡真小姐分享在蘭嶼遇到的人、事、物，並提供她繪製的朗島村詳細住家地圖，讓孩子與志工們的活動能進行順利。

明年，志工們想引進一套有系統的數學課程，好讓學習更有趣；想為每天在艷陽高照下工作的老人募集太陽眼鏡，來保護他們的眼睛；還想募一張洗頭專用椅，讓老人家可以舒服地躺著，而不必蹲得好低，以方便志工們洗頭。

結語

感謝所有校內、外玉成此行的單位和善心人士，供應物資與經費上的需要，使「蘭嶼志工隊」能在宜芳和靜宜的帶領下，將大家慷慨的給予和愛，送到蘭嶼。

「志工靜宜」，一直是我校每個人心中努力的目標，「蘭嶼志工隊」藉由服務的行動，具體表達出我們心中對蘭嶼這塊土地的愛與關懷。我們的服務會一直延續下去，明年（2013）我們可以再為他們多做些什麼呢？親愛的同學們，歡迎你們加入這個服務的行列，宗輔室深深期待你的熱情付出！



校牧專欄

Chaplain's Column

令人難過的聖誕禮物

聖誕節在臺灣是個廣受慶祝的節日。聖誕歌曲及其裝飾布置，在購物場和廣告媒體中都是非常引人注目。這個節慶不僅深入每個家庭，也深植人心。不管你的信仰是什麼，在這幾天中你會很熱切地想送禮物給朋友與你所愛的人，還有給他們美好的祝福。

當我在準備教會歡慶活動時，電視新聞卻傳來一則如烏雲般的消息：臺灣在禮拜五那天一連處死了六位死刑犯，那是在聖誕節的前三天。在最初的驚愕後，我越是反思就越是去看更多相關新聞，在我心中就更加感到悲傷、哀痛與憤慨。

我讀到在臺灣有 76% 的人支持死刑；我也讀到在 2010 年時，臺灣法務部長王清峰因堅持廢除死刑，宣稱寧可下台，也絕不批准任何一件死刑執行，以保護死刑犯的生命權和人權。當時社會一片嘩然，強烈反彈到她被迫辭職。這是黑暗的政治動機？不久後，司法部長曾勇夫上任，他是一位行事乾脆的人，立即批准死刑執行令。

很顯然的，今年(2012)還是批准六名死刑犯的槍決令。曾勇夫自上任以來，已三度批准死刑執行，次數從 2010 年來已達十五筆；而 12 月 26 號，聖誕節後一天，法務部政務次長陳守煌宣布法務部會盡快執行其它執行令。

我常常跟很多人談過話，他們對生命有著高標的敬重，他們中間有些人甚至連一隻小蟲都不忍殺死；他們都說：「生命是神聖的」。這一點我非常贊同，但是，這些人現在怎麼都沉默了？他們不也是民調的一分子嗎？那些有著影響力的宗教機構團體現在都在做什麼？那些被錯判而被無辜地處死的人又該怎麼說呢？

根據國際特赦組織，目前世界上只有 22% 的國家在過去的 10 年中執行過死刑。而且，每年越來越少國家執行死刑，死刑人數也越來越少。世上有一半以上的國家已廢止死刑，即便是在最離譜的案件中。臺灣呢？臺灣難道真的認為更多的殺戮就能防止屠殺嗎？這不就是戰爭的邏輯嗎？

在臺灣，基督宗教是少數團體，但它卻被高度敬重，其高道德標準也廣被尊崇。為了給此議題帶來一線光明，我想提醒各位，前教宗若望保祿二世的想法，那與建立在聖多瑪斯·亞奎那（St. Thomas Aquinas）思想根基上的完善天主教學者傳統一致。教宗在《生命的福音》通諭（*Evangelium vitae*）中主張：「政府當局為了糾正犯罪者對個人或社會權利的冒犯，必須給犯罪者足夠的懲罰，做為重獲自由的條件。這樣政府當局也可實現維護公共秩序和保障人民安全的目的，同時給予犯罪者改過自新的動機和助力。為了達到這些目的，顯然必須謹慎地評估和決定處罰的性質和程度，而且除非萬不得已，也就是若非如此不足以維護社會安全，不應對犯罪者處以極刑。」^①

以社會保障為條件，從基督宗教的角度來看，司法的指引法則應是寬容而不是報復。如果是以這樣的方式應用，司法就不會違背聖誕節的精神。沒錯，司法也該應用在聖誕節的意義上，這樣做，人的尊嚴和憐憫才有價值。因為，即便是罪犯，他們也是天主以愛所創造的，天主也願意給予他們悔改的機會。

我希望在臺灣的人們，特別是我們的學生，可以了解到一個慈悲的司法，能尊重生命的司法，遠比報復式的刑罰更能引領我們走向安全之境。這是我 2013 年的新年新希望：願新的一年在我們的心中，能開始以嶄新的態度來面對我們的弟兄姐妹——罪犯。

校牧 沈拉蒙神父 2012.12.28

註①：參閱若望保祿二世，《生命的福音》通諭(*Evangelium vitae*: 1995 年 3 月 25 日)，n.53。

聖人列傳

信德之父 亞巴郎 (Abraham)



先祖亞巴郎是閃族人，出生於多神信仰的兩河流域、加色丁的烏爾，和他的妻子撒辣以及外甥羅特一起遷徙到哈蘭。但當他們到達目的地，開始打算定居的時候，伯父和姪兒兩家的人發生了爭吵。亞巴郎為人忠厚，甘心讓姪兒獲得約旦河流有水灌溉的土地，自己則停留在客納罕。

亞巴郎與羅特分離以後，上主對亞巴郎說：「請你舉起眼來，由你所在的地方，向東西南北觀看；凡你看見的地方，我都要永遠賜給你和你的後裔。我要使你的後裔有如地上的灰塵；如果人能數清地上的灰塵，也能數清你的後裔。你起來，縱橫走遍這地，因為我要將這地賜給你。」

於是亞巴郎移動了帳幕，來到赫貝龍的瑪默勒橡樹區居住，在那裏給上主築了一座祭壇。(創十三 2，5~18)。

亞巴郎 86 歲時才由埃及女僕哈加爾生了一個兒子，名為依市瑪耳，但對亞巴郎而言，這孩子並非「許諾之子」(創十七 19；參閱：迦四 28；羅九 7~9)。天主和亞巴郎立約，並將他的名字改為「亞巴辣罕」，意思就是「萬民之父」(創十七 4~6)，並再次宣告將給他一個後裔，承受這塊土地，並要求家族中所有男性成員都接受割損做為盟約的標記(創十七 6~14)。

在亞巴郎 100 歲、撒辣 90 歲時，上主於瑪默勒橡樹林顯現給他(創十八 9~15)，他們因此按著天主的許諾生下「恩許的承繼人」—依撒格。



當時亞巴郎住在客納罕。客納罕人的習俗是每個家庭必須把長子殺了，當做禮物祭獻給他們所相信的神。亞巴郎既然住在客納罕，就依照當地習俗，要宰殺依撒格作為祭獻。亞巴郎雖然心中感到矛盾痛苦，卻仍願意向天主表明自己的信心。但天主在緊要關頭，當亞巴郎要犧牲依撒格的時候，即時阻止了亞巴郎。天主和客納罕人所相信的神不一樣，祂不要求祂的子民向祂獻上這樣的禮物。祂要的是人的愛和信心。



亞巴郎明白天主並不希望人類祭殺長子。從那時起，亞巴郎的後代就改用動物作為祭品。這傳統一直保存到耶穌誕生的時代。當聖母和聖若瑟把耶穌獻給上主時，他們獻上了一對鴿子，表示對天主的感謝。

當天主如此試煉了亞巴郎的信德後，再次加強許諾賞賜給他無數的後裔，並且為了賞報亞巴郎的服從，天主使依撒格繼承相同的許諾(創二六 3~5)

亞巴郎是希伯來人的祖先，因著他堅信上主的話，使他成為以色列十二支派的聖祖，他的後裔都稱上主為「亞巴郎的上主」。猶太教、基督宗教及回教都稱亞巴郎為聖祖。



❖ 天主教學校週—聖誕點燈

本校在 12/03(一)舉行聖誕點燈禮，今年的主題是「I Love, I Light, I Share 愛、分享、點亮生命之光」。活動中除了介紹今年聖誕愛心募款的關懷對象，也邀請光鹽社、手語社、觀光系學會、大眾傳播學系學會等團體表演了精彩節目，並請甫獲青輔會 2012 區域和平志工績優團隊全國競賽之「社區貢獻獎」之靜宜宗輔室蘭嶼志工隊兩位同學做服務心得分享，鼓舞大家以實際行動，用耶穌基督的愛點亮他人的生命。

❖ 教職員將臨期退省活動

12/8(六)宗輔室為教職員舉辦了退省活動，由台南教區姜嶺神父帶領，共有 25 位教友參加。透過《心靈環保》、及聖經章節《路二 1~20：耶穌誕生在白冷》、《瑪一 1~17：耶穌的族譜》等講題及默禱、和好聖事、歌唱讚美及彌撒等內容，帮助大家準備心靈，善度一個平安喜樂的聖誕節。

❖ 學生將臨期退省活動

12/8(六)耶穌會弘宣天神父以「尋找、等待、在萬物上尋找天主」為主題，帶領 24 位學生在宗輔室做將臨期的退省。在活潑的生活分享與福音詮釋（瑪竇福音 24 章~25 章）之外，同學們以靜默、省察、個人談話等方式與天主親密交談，最後在彌撒聖祭中共同感謝讚頌天主這一年的賞賜與助佑。

❖ 聖誕愛心禮物募集 12/04~12/20

在聖誕節為弱勢孩童準備一份溫暖的禮物，是靜宜大學教職員生每年熱烈響應的一項活動。今年的禮物贈予對象為博幼基金會、聖方濟育幼院及兒少中心、善牧基金會—德心之家及太平道生自強新村等四個機構，共 196 位孩童與青少年。孩子們在收到禮物後都開心地謝謝各位叔叔、阿姨、大哥、大姊們的愛心。



❖ 聖誕愛心募款 12/05~12/26

今年的聖誕愛心募款今年的關懷對象分別是「南澳弘道仁愛之家」、「第三屆傳愛 580 我幫您—方舟再生計畫」及「台灣天主教八里安老院」。在這段期間，學生志工於午間在校園內做行動募款，教職員則透過捐款單慷慨解囊，總共募得 466,527 元，眾多靜宜人合力傳遞了聖誕節「天主愛人」的精神。

❖ 聖誕報佳音—世人踴躍讚揚，天主仁愛汪洋

耶穌為我們誕生了，這是多麼大的喜樂，多麼令人歡欣的福音，值得我們傳報到社會各個角落！宗輔室帶領了「服務學習」課程學生及志工學生等五十人於 12/06、12/13、12/12、12/14 及 12/24 分別前往了臺中女子監獄、臺中女子看守所、敬德老人安養院、光田老人安養院、校園內餐廳及行政單位進行聖誕報佳音活動。在精彩的樂器演奏、魔術表演下，大家載歌載舞，共同為拜訪的對象祈禱祈福，將耶穌的平安帶給每一個人。



❖ 聖誕愛心晚會

有別於商業化的交換禮物、吃大餐、採購等慶祝聖誕節的方式，宗輔室於 12/20 (四)19:00~20:30 在伯鐸樓小劇場舉辦了「聖誕愛心晚會」，邀請博幼基金會，以及太平道生自強新村的孩童前來觀賞精彩的節目表演，有鋼琴獨奏、話劇、默劇、管樂演奏、歌曲演唱等，以音樂戲劇豐富弱勢孩童的心靈。晚會中並穿插摸彩活動，所有的禮物都是在校園中募集而來。在孩子們開心驚喜的笑臉中，我們也看到了耶穌的面容。

❖ 聖誕夜彌撒 12/24 (六) 19:00~21:00

有一個嬰孩—耶穌—為我們誕生了，祂為生活在黑暗中的我們帶來了一道曙光！在這台彌撒中，有陳謝明佚、劉曉嵐、曹秀彬等三位弟兄姊妹領受聖洗聖事，為聖誕夜的彌撒聖祭更加增添濃厚的歡樂氣氛，在寒夜中大家都深深感受到天主愛人的溫暖。

社工系 鄭淑云

有了青輔會的比賽，讓我們又有機會可以像籌備蘭嶼兒童營一樣，一起合作、彼此扶持，知道有大家在當後盾，所以可以毫不畏懼的向前衝！得獎的那刻十分開心，因為可以讓大家更知道蘭嶼這美麗的地方！

英文系 黃嘉萱

經過幾次在蘭嶼做志工服務，讓我有許多不同領域的成長，從籌備到出隊服務，學習到好多從前沒有經歷過的技能，學習到如何組織規畫，如何隨即應變，當突發狀況發生時，能夠適當的處理。

接觸到好多孩子，讓自己懂得反思，不管是在服務的品質上，自我的心態，都不停的在成長，宗輔室的主任曾經對我們說過：助人者的心態正確，唯有健康的靈魂，才能帶來正面的能量，替他人服務。

我想未來我會繼續，從事志工服務，不僅能夠服務他人，也能自我成長，如果我們有多餘的時間，那必定要先做有益他人的好事，對著廣大的世界，盡一點棉薄之力也很好！

英文系 郭宇軒

而經過了這次的服務活動以及競賽，我對於「服務」得到了更堅定的信心，如同青輔會區域和平志工的主題一樣：「哪裡有困難，哪裡就是我們的方向。」每次參與服務給我的回憶、感動以及那份讓心靈獲得極大充實的滿足感，也是讓我能願意繼續為自己的服務計畫走下去的原因之一。

資管系 歐偉琳

很開心大家又聚在一起，好喜歡大家在競賽中相信彼此，在競賽時發現好多團體都為著自己的理念持續服務著。



海青班 吳家儀

這次的比賽令我明白在一個團隊裡面，最重要的就是團體精神和相信彼此的心。得到這獎項，我並不驕傲，這獎項對我來說是一個肯定，令我更肯定我所做的是正確的。也希望這個精神可以一直延續下去。

英文系 陳瑋晞

能獲獎，我覺得很幸運，也非常高興。我們參賽不以得獎為目的，反倒是要從比賽過程中知道自己的優缺點，和觀摩其他團隊。這次的比賽經驗，讓我更相信要相信自己的隊友，如果遇到困難，隊友一定會及時幫助你。另外，我要分享馬總統說的一句話：「捐錢是分享財富，捐血是分享健康，捐器官和大體是分享生命，而志工是分享時間。」最後，謝謝青輔會對蘭嶼志工隊的認同。

企管系 陳琇惠

志工一直是我很喜歡做的事，在服務中學習，學會用不同的角度看世界，感受到生命的熱情。

曾經我也很膚淺的認為志工就是件幫別人的工作，那是基於我有多的能力我才去助人，去了蘭嶼服務後，學到了互相尊重與分享生活，這世界沒有所謂的尊卑，當志工對我而言只是因為我有太多的不足，所以更需要虛心的認識這世界和自己。

國企系 王秋月

最珍貴的地方是每個團隊願意無私地分享，不管是實踐中所遇到的困難、想法上的衝擊或創意，都讓我們開啓新的體驗與價值觀。藉由這次比賽，夥伴間的情感也更加緊密；「相信隊友」是蘭嶼團的座右銘，也是帶給我源源不絕的感動來源。

社工系 吳宜庭

在這次的參賽過程中，我覺得其他組很值得我們學習的是，他們在做服務時，每一個教案的背後都有一個明確的教案目標作為教案設計的依歸。另外，我也發現在過程中，有時候我們太著重於要讓他人知道服務的量化改變，而忘記呈現我們所提供的服務本質和內容。

101-01 服務學習心得摘要

在去光田的路上，我的心情忐忑不安，因為不懂台語，所以十分害怕。我陪伴一位由中國來的老人家，但他並不喜歡說話，因此我只是一直坐在他的身邊。我覺得很無聊，打算去看看其他老人家，但伯伯每隔約十多分鐘就看我一下，我本來以為他想要我做事，但他沒有；當我要離開時，他要求握我的手，當下我瞭解了，之前他一直看我的原因是因為要人陪伴。他是一個我很喜歡的伯伯，完全不需要言語，用心去對待別人，別人就會感受到愛。(大傳一 A / 梁惠施)

18 小時的服務學習，第一次在綿綿細雨中布置校園；第一次為報佳音跳原住民的舞蹈；第一次去臺中女子監獄；第一次使用錄影機錄製活動。這些學習、體驗，讓我在大學繁重的課業之餘，多了另一番色彩。我必須承認，在課餘的時間參與這些服務活動，確實是令人感到吃力；但是，這裡頭的點點滴滴卻實實在在的讓我的人生畫布添上繽紛的色彩。(大傳一 A / 葉瑋玟)

帶著不安的心情出發到監獄，不能帶手機，像是與外界隔絕。我們進入一道又一道的門，踏進了工廠，努力地告訴自己要微笑，我想他們一定希望我們能給予他們溫暖吧！在工廠裡，我發現受刑人們都不太敢碰我們，當活動中要與他們捏捏耳朵或碰碰鼻子時，他們總是再三問道：「真的可以摸嗎？」、「會不會被罵？」、「我的手很髒還是不要碰你比較好。」聽到這些話，心裡有些難過。我總篤定地說：「不會髒！一起玩~」，並露出微笑；也許是感受到我的真誠，他們輕輕地捏了我的耳朵，我笑了。(日文系一 A / 陳冠蓉)

女子監獄的阿姨們是我遇到這麼多人裡面最熱情地幾個，一直問我很多問題，要我好好念書，享受大學生活之類的，還誤以為我是男生和國中生。結束後，我被兩個阿姨一左一右地緊緊抱著，那一瞬間可以感受得到阿姨們一定很想念自己的家人了。(日文一 A / 鄭雪琳)

校園募款，對我不只是幫忙弱勢族群，更能訓練自己的溝通能力。以前我總害怕與陌生人對話，但自從這次活動後，我的溝通能力可說是有大突破，看到陌生人也不再害羞，可以跟他們對話了。(財金一 A / 曾昱竣)

在宗輔室，我覺得最重要的就是讓我們學習團隊合作吧？因為幾乎每件事都需要大家一點一點的心力，才能夠順利完成，像在任垣到主顧樓間的樓梯彩帶，要不是大家捨得淋雨出力，怎有今天美麗的景象，怎能讓學校多一點聖誕節的氣氛啊！又像聖誕愛心募款活動，也是要大家在校園內到處走動，才能募到錢跟發票，我想成果應該還算不錯吧？對了！希望募到的發票能多多中獎！（法律一 A / 蔡坤程）

校門口搭建聖誕字樣的位置有點斜，那天還有積水，架子是鐵做的，有點重。不過，在那之後，只要我晚上經過校門口，看到字母燈亮時，就會感到很驕傲！聖誕點燈時，我的工作推燈球到舞臺中央，雖然只是一個不起眼的工作，但當我站在舞台上與神父一起點燈時，我有一種發自內心安詳與安全的感覺，這種感覺難以言語形容。雖然我不是天主教的教徒，希望以後還有機會能與神父一起點燈。(財金一 A / 何昕原)

報佳音這趟行程最讓我印象深刻的是女監一位阿姨的淚水。當我唱歌的時候，隱約感覺得出她的雙眼朝我看來，當我認真地對她微笑時，意外地看見她的淚水，從她眼睛中流出，當下的我錯愕了，不知她腦海中想到的是什麼，我有點不捨。雖然她們是因為犯刑所以入獄，但又有誰知道她們這些行為背後的故事呢？是充滿著無奈還是痛苦，有多少人會去主動了解呢？我覺得報佳音這個活動真的很棒，雖然我們無法讓她們減刑，但至少讓她們知道：這個社會仍然有溫情，她們依舊沒被這個社會放棄。(會計一 A / 彭謙棋)

在布置校園和幫忙聖誕活動會場的服務過程中，我感受到宗輔室有家的感覺，老師們互助合作，辦每個活動都是如此用心，對我們是如此的有耐心，當我們過程中有小狀況，他們也會一起面對並及時解決。他們不計較，只為了把事情做好的態度，是無私的、是愛。我想志工們大概是最懂得愛的一群人。(會一 A / 繆佩軒)



101-01 心靈成長營心得摘錄



在沉默中找到自己，知曉自己身上的盔甲穿的有多厚，時間有多長！或許自己曾經迷惘過，但知道要
不畏懼地走向正道，到達巔峰。(統資四 A / 杜宜倩)

細細咀嚼自己，越嚼越有味。(中二 B / 黃雅珮)
每堂課都再次思考自我，重新讓自己再認識自己。
(英四 C / 郭宇軒)

學會如何面對困境，挑戰自己，還有相信他人。(中一 A / 吳翰昀)

為了更認識自己，仔細思考很多事。慢慢磨合找到一個我認識、我知道的自己。「肯定自己」是一件很重要的事。(英一 A / 蔡昀蓉)

透過活動讓我更了解自己，也認識了很多新朋友。
(財金二 B / 楊曜澤)

雖然爬山很累，但是到山頂很有成就感，我覺得生活也是這種態度。(會計二 B / 簡心怡)

從忙碌的生活中抽離，分享了自己的生命，也更了解自己，聽了許多人分享他們的故事，讓我更懂得珍惜自己的生活。終於看到日出，值得了。(西一 A / 彭詠婕)

清晨 3:30 起床，4:00 出發爬山，挑戰自己的體能極限。身體疲累，但心靈充實，很難忘的體驗。(企管四 C / 齊姿婷)

在分享對朋友的看法主題中，我敘述自己的故事後，得到許多觀點和意見回饋，讓我省思和朋友的關係，也讓我對「朋友」這個詞有新觀點。(會計四 B / 李婉琪)

發表自己的意見不畏懼交談。開始懂得聆聽自己，更加認識自己。聽別人的分享，吸收很多自己不知道的經驗。(英三 B / 陳瑋晞)

台中教區活動報導 upcoming Taichung Diocese Events

一、主日學教師研習

時間：2013/01/19 (六) 9:00~16:00

地點：雙十路天主堂

(臺中市雙十路二段 115 號)

費用：100 元 (含午餐)

報名：04-22075678 張秀如

二、2013 年天主教台中教區志工教育訓練研習

時間：2013 年 1/19 (六) ~ 21 (一)

地點：臺中上智文教基金會

(臺中市衛道路 185 號)

主辦：財團法人天主教會台中教區

報名：即日起至 102/1/10 止，名額 80 人

(額滿為止)

請以傳真及 E-mail 方式報名

傳真：04-22068722

E-mail：bishop.officev@gmail.com

聯絡：04-22075678 葉曼菁

三、2013 年第 16 屆兒童學生冬令營活動

時間：103 年 1/24 (四) 14:00~1/27 (日)

(午餐結束)

地點：玫瑰聖母堂 (草屯鎮中正路 578 號)

對象：小一 ~ 國二

費用：1,000 元

(包括每天三餐、點心、住宿、教材、晚會、保險)

報名：lubipu@yahoo.com.tw

電話：049-2334591；傳真：049-2334579

徐修女：0912-030379

營長 簡鳳怡：049-2737698

四、2013 祭台的守護者—兒童輔祭營

時間：1/31 (四) 10:00~2/3 (日) 14:00

地點：文興高中 (彰化縣田中鎮員集路三段 93 號)

對象：小三~小六 (已開聖體者、不限男女)

費用：每人 \$2,000 元 (食宿、保險)

報名：04-22075678；Fax：04-22068722

E-mail：annyeh1960@yahoo.com.tw

繳費及捐款：郵政劃撥

戶名：財團法人天主教會台中教區

帳號：22668457 (註明：輔祭營報名費或捐款)