



主任的話 Director's Message

社工系副教授 李郁文老師

在光中行走 with Jesus

全國 48 所天主教大、中、小學在將臨期的第一週內同步舉行「聖誕點燈」儀式，揭開了迎接聖誕節的序幕，而今年的活動主題是：**在光中行走 with Jesus**。教廷萬民福音部的祕書長韓大輝總主教及教廷宗座教育部的官員貝其那神父在本校董事長蘇主教陪同下應邀與會，使今年我校的點燈儀式，倍增光采。

尊敬的校長勉勵同學們說：「耶穌基督是每個人的朋友與老師，透過耶穌基督，能看到真理與真光；跟隨耶穌基督的腳步，必能找到生命的方向。讓我們彼此鼓勵，以無條件的付出、與人分享、慷慨給予等實際的行動，將愛帶給周遭需要被關懷、被協助的人，跟隨耶穌基督愛的腳步，在光中行走，是準備聖誕節最好的方式。」

的確，「那普照每人的真光，正在進入這世界；祂已在世界上，世界原是藉祂造成的；但世界卻不認識祂。祂來到了自己的領域，自己的人卻沒有接受祂。但是凡接受祂的，祂給他們，即給那些信祂名字的人權能，好成為天主的子女。」(若一 9~13)

「在祂內有生命，這生命是人的光。光在黑暗中照耀，黑暗決不能勝過祂。」(若一 4~5)

有「光」可以發現我們的生命之美，看清事物的真相，確知人生的真諦；有「光」可以指引我們做正確的抉擇，做人處世不致迷失方向。

「從前你們原是黑暗，但現在你們在主內卻是光明，生活自然要像光明之子一樣；光明所結的果實，就是各種良善、正義和誠實，你們要體察什麼是主所喜悅的；不要參與黑暗無益的作為，反要加以指摘。」(弗五 8~11)

天主住在每一個人的心中，那是每個人內心深處的良知、良能、良心之光，指引出我們該走的方向，當遵行的真理，使自己成為「光明之子」。

很高興在 11 月 19~20 兩天，宗輔室承辦了本學期的「心靈成長營」活動，透過「關係花園」、「生命故事」、「獨一無二的我」、及「奇異恩典」的主題分享，幫助同學們發現自己、提升自尊與自信，珍惜天主眼中寶貴的自己，學習做一位天主所愛的「光明之子」。從同學們的參與心得感言裡，可以讀得出來，幾乎每個人的心中，都投下了一顆震撼彈，那是一種心靈深處的悸動，一種蛻變；我想，父母栽培子女上大學的目的，除了學術的研究外，最大的安慰應該是見到他們能在人格、心靈上有所成長，能在光中行走吧。



天主教的信仰就是希望世界上所有的人都能擁有這「道路、真理、生命」的真光，人人散發出神性的光輝，修養真、善、美、聖的品德，反映出耶穌基督的光與愛，那麼，甜蜜的家庭、溫馨的校園、祥和安定的社會國家、大同的世界，都不會只是個夢想。

校牧專欄

Chaplain's Column

大學：文化交會點

在國際學生數增加快速的大學中，靜宜正是其中一所。目前有 5% 以上的學生來自國外。臺灣眾多大學中，本校同樣是其中一所擁有較高比例的學生，在國外上交流課程、暑期課程或遊學。學生的國際經驗正達巔峰。這也就是說，靜宜大學全面參與了世界潮流。保守估計，目前全世界約有 300 萬名國際交流學生，而且預計未來 5 年，人數將倍增。

一向關照新青年人需求的天主教教會，最近在羅馬舉辦「第三屆國際學生牧靈大會」，主題為：「國際學生與文化交會」。本人與法律系李介民老師代表靜宜大學參加了此次會議，會中共有 135 位來自世界各洲，不同民族的主教、神父、修女、教授、牧靈工作者，以及眾多的學生參與。與會者雖然人種多元卻彼此相像，因為同屬一個家庭及一個使命。

此次會議內容非常豐富，有多場從不同角度切入之代表性演講，也有來自五大洲學生的發表信仰見證。學生們所分享的話語，反映出了他們的求學所在，使我們體會到其中蘊藏的各種事實。到北歐國家留學的外籍學生常抱怨寂寞；到亞洲的外籍學生則因為當地種族一致性太強，而顯得較與眾不同，難以融入；到美國求學者，其最大的問題則是處在學成後要留在美國工作，還是回國貢獻所學的兩難中；在德國的教育事業則明顯商業化，大學變成企業，學生變成尋求快速獲得學歷的顧客，卻沒試著認識或融入當地社會；在非洲有些國家則充滿暴力與危險。

在多場演講中，有一項最突出的見解：外籍生應該要發掘他們自身的寶藏，不僅對他們的母國而言，其未來貢獻可能是極其珍貴，同樣地對其留學所在的國家也是。目前在美國就有 70 萬名以上的外籍學生，有位美國與會代表人表示：「外籍生求學的花費，不僅為當地帶來物質財富，同時在人文、文化及精神層面也貢獻豐富。有了這些外籍學生，我們不出國也能知曉其國家的事物及文化，也能感受到其生活種種，在和與我們「不同」的人交會時，能開啓我們的心胸。」

曾在大學任教多年的教宗本篤十六世，在這次會議中接見了所有與會者，並以特別的方式來接待學生。在迎賓演講中，他強調：「在知識、文化及精神的培育下，其實國際學生很有潛力成為一個更人性化世界的創造者及主人翁，締造世界和平。」教宗同時也呼籲天主教大學要開辦一些課程來鼓勵青年學生，不僅要追求專業知識，也要找尋心中存在的對幸福、人生的意義和圓滿等問題的解答。」

深深期待，本校為國際學生服務的品質能日益提升，讓教宗的祝福和盼望能在我們靜宜的校園中得以實現。

校牧 沈拉蒙神父
Fr. Ramón Santacana



一代教宗 真福 若望保祿二世 (John Paul II, 1920~2005)



前任教宗若望·保祿二世，於 1920 年 5 月 18 日，生於波蘭。教宗原名卡羅爾·華迪卡 (Karol Wojtyła)，母親在他九歲時去世；長兄是一位醫生，因感染病人的猩紅熱而死亡，當時教宗十三歲；剛過了廿歲，他的父親又離開了這世界。教宗在回憶童年時說過：「首先感謝的就是我那位過早失去了妻子的父親。他是位極虔誠的教友，母親去世後，他過著祈禱的生活。他的表樣可說是我的第一間修院，是一間家庭修院。」

教宗從小就是個資賦優異的學生，而且熱愛各項運動，若論這方面的才華，歷任教宗無出其右者。年輕時他是足球場上的守門員，經常在家鄉的斯卡瓦河泛濫時游泳橫渡，同時他還擅長網球、滑雪、登山與泛舟。盛年時的教宗身高 180 公分，體重 80 公斤，是標準的運動員身材。他還喜愛寫詩、寫劇本和戲劇表演。曾至各地巡迴演出，朋友說他演技甚佳，歌喉也頗具水準。



26 歲時受祝聖為神父，38 歲時祝聖為主教；1978 年 10 月 16 日，58 歲的他在 111 位樞機主教中獲選為教宗，是 132 年來最年輕的教宗，也是首位來自共產主義專政國家，一位精通 8 種語言的教宗，在歷史上到其他國家進行訪問最多的教宗，其中西班牙文還是即位之後才學。他的傳道者形象早已深植全球人心，美國《時代》雜誌推舉他為 1994 年的年度風雲人物，可謂實至名歸。直到老病侵襲的暮年，教宗仍然風塵僕僕，強忍宿疾折磨，續向全世界傳播上帝福音。



他在納粹主義、共產主義統治下生活所以他特別對每個人的尊嚴、權利，特別是生存的權利有深切關懷。所以教宗極力反對墮胎、安樂死等扼殺生命的行為。他說：「一個在母親胎中的嬰兒，是一個沒有防衛能力的人。我們要保護一個無辜而又沒有自衛的人的生命權！」。

1981 年教宗在梵蒂岡遇刺受重傷，兩年之後的聖誕節前夕，教宗親赴監獄探望遭囚禁的凶手阿格卡，並且寬恕了這名想置他於死地的土耳其青年，展現出真正宗教情懷。私底下的教宗是位和藹可親、爽朗幽默的長者，喜歡親近青年朋友，還是典型的性情中人，尤其容易被小孩感動得紅了眼眶。教宗熱愛音樂，興致來時會拿起吉他自彈自唱，還出過兩張宗教音樂專輯「天父密碼」與「世界之聲 2000」。

教宗若望保祿二世於 2005 年溘然長逝，留予世界無限追思，教宗臨終留下的遺言為「愛能改變人心，創造和平」，為宗教人物樹立崇高的典範，他的言行著作，更留下無限深遠的影響。教宗本篤十六世 (Pope Benedict XVI) 於今年 (2011 年) 5 月 1 日主持冊封先教宗若望保祿二世 (John Paul II) 為「真福品」(Beatification) 彌撒，以彰顯先教宗在位 27 年期間對全世界 11 億天主教徒牧靈福傳的貢獻。

對於這位熱愛運動、實踐和平與愛的典範教宗，本校新建體育館特命名為：「若望保祿二世體育館」，以紀念這位影響世代深遠的真福教宗！


資料整理自：<http://newhamg.myweb.hinet.net/13/page13-72.htm>

活動預告

Coming Soon

● 聖誕愛心募款

時間：100年12月6日(二)~12月26日(三)

聖誕愛心募款是本校多年的愛心傳統。今年的關懷對象分別是「博幼社會福利基金會」、「傳愛 580 我幫您一愛的諾亞方舟再生計畫」及「私立老吾老 養護中心」，邀請所有靜宜人一同來傳遞聖誕節「愛」的精神。教職員請利用捐款單捐款，同學們可將款項投入校園中的行動捐款箱。

● 校園餐廳報佳音

時間：100年12月23日(五)12:10~13:00

你願意和我們在校園中散播耶穌誕生的好消息嗎？一起來當 **佳音天使** 吧！請在 12/20 以前向宗輔室分機 11024 報名。

● 聖誕愛心晚會

時間：12/22(四) 19:00~20:30

地點：伯鐸樓小劇場

不知道怎麼慶祝聖誕節嗎？那麼就來參加宗輔室舉辦的聖誕愛心晚會吧！內容相當精采，有手語社、合唱團、話劇社、八極拳社、管樂社等社團的同學的聯合演出，歡迎偕伴參加。

● 聖誕夜彌撒

時間：12/24(六) 19:00~21:00

地點：主顧修女院聖堂

想要體驗最正統，最濃厚的聖誕氣氛嗎？參加聖誕夜彌撒是最好的選擇。慶祝從 19:00 的迎聖嬰儀式開始，再進入彌撒感恩聖祭，會後並備有同樂餐點。邀請您來和我們一起慶祝耶穌的生日！

活動報導

Activities Report

● 博幼兒童營志工服務

11月26日由光鹽社、校園天使團等共17位同學所組成的服務隊，為博幼社會福利基金會的孩童，舉辦了一日的營隊活動，內容有天主教道理講授、聖歌帶動唱、將臨圈製作、桌上遊戲等，共有40位孩童參加，過了充實有趣的一天。

● 心靈成長營

11/19~20(六、日)，一群來自各系的同學參加了在臺南仙草埔樂根園舉辦的「心靈成長營」。本次以「走向你·擁抱我·迎向祂」為營標。一連串的主題：你我他、關係花園、我的生命故事、獨一無二的我、晚禱、彌撒體驗等課程，引導同學認識自己、自己與他人，自己與天主的關係。活動第二天的爬山行程，考驗了同學的體力與耐力，一路上彼此加油鼓勵，終於登上山頂，在縹緲的雲霧美景中，大家皆感不虛此行，也交到了不少新朋友。第二天下午大家前往參觀臺南菁寮天主堂，並為其製作手工義賣品，做了一件有意義的事情呢！

● 將臨期退省活動

12月10(六)宗輔室為教職員舉辦了退省活動，由中華道明修女會劉小清修女帶領，透過講題「若翰一曠野裡的呼聲」、「天主之母瑪利亞」及默禱、和好聖事、歌唱讚美及彌撒等內容，幫助大家準備心靈，善度一個平安喜樂的聖誕節，準備耶穌的再來臨。

● 天主教學校週—聖誕點燈

11/29(一)是點燈的日子，為將臨期揭開序幕。今年點燈主題是「在光中行走~with Jesus」。活動中有來自教廷萬民福音部秘書長韓大輝總主教、教廷教育部官員貝其納神父等貴賓蒞臨參加。活動內容有光鹽社、手語社、觀光系學會之節目表演，並邀請今年參加世界青年日的潘段知微(中文系)及鄭惟元(觀光系)同學作心得分享。此外，介紹今年聖誕愛心募款的關懷對象。大家在倒數聲中，協同煙火，點亮象徵耶穌基督愛與希望之聖誕樹燈。



● 聖誕愛心禮物募集

2011 聖誕愛心禮物募集已於 12 月 19 日(一)完成，感謝大家踴躍參與。今年禮物贈送對象為博幼基金會、聖方濟兒少中心及善牧基金會「德幼之家」與「德心之家」的孩童。今年向隅的好心人，明年請早喔！

走向你、擁抱我、迎向祂

11月19、20日，宗輔室成員帶著一群同學，至臺南仙草埔樂根園進行100學年(上)的心靈成長營，活動以六個小主題進行。同學們在緊湊的活動中，留下許多難忘的經驗，收穫滿滿，也給自己一些期許：

◆ 兩天的活動中，最難忘的課程是哪一堂？

- 關係花園。訴說內心的事，透過靜心聆聽，讓我更了解每個人，彼此更加靠近。(蔡佳育 / 化科三 A)
- 關係花園。當自己真的好好思考自己與他人的關係時，會有一種很窩心的感覺(張嘉欣 / 海青)
- 自我探索。讓我想起了許多忘記的事。(潘應奎 / 英一 A)
- 獨一無二的我。聽到李老師講「走你自己的路，人才是生命的工程師」，讓我明白自己是可以創造自己的路，而不是命運來改變我自己，還有這堂課讓我知道自己原來是有優點的。(余碧華 / 海青)
- 晚禱。這是我第一次認識到基督的力量原來是如此強大，大到感動了在場的每一位成員。(林家琪 / 交換學生)
- 你我他；因為從遊戲中可以發現到團隊的溝通和信任很重要，遊戲想要盡快完成就需要大家的合作，而完成時讓整組都有榮譽感、歸屬感，感覺很不錯。(李婉琪 / 會計三 B)
- 優點轟炸。觀察別人的優點，發自內心說出來，是一件很棒的事情。鼓勵帶來信心，發自內心使他人真正的開心。(黃致遠 / 西文碩一)
- 關係花園；說出內心真實的話，彼此分享，可以拉近彼此間的關係，別人仔細聽自己的話，感覺很安心。(許云貞 / 化科三 A)
- 獨一無二的我，其中優點轟炸，聽到別人對自己的想法及看法，有些答案是讓人意想不到，別人在讚美自己時，好害羞。(阮靖婷 / 財金三 B)
- 「獨一無二的我」認識了不一樣的我，其實在朋友間很少會互相說對方的優點，平常都是互噓、互砲，第一次聽那麼多人形容我，轟炸完真的頗害羞，但心情會很好，也更瞭解自己在祂人眼中的樣子。(詹右羽 / 社工一 B)



- 奇異恩典(晚禱)讓我很感動，跟大家手握手眼神交流讓我的心都熱熱的，很幸福很快樂的感覺。(林佳瑩 / 會三 C)
- 獨一無二的我。讓我學習面對、認識獨一無二的我；我或許有很多缺點，但這也可以變成我的資產。(王柏濤 / 中文碩一)
- 關係花園。可以把自已的故事分享給他人，也可以聽別人分享的故事，讓我覺得分享是一件很棒的事。其實，每一個課程都好喜歡(很喜歡奇異恩典，好感動)。(潘琬蓉 / 西一 B)
- 晚禱。這是我人生中第一次和這麼多人握手、擁抱！那種幸福感使人感動，我永遠忘不了！(方軍 / 英四 A)
- 要閉眼走巧拼的遊戲，分組分享聽他人說出眼中的自己，一個是培養團隊默契，而另一個是可以瞭解原來在別人眼中的自己和自己認為的己不太一樣！！(蕭百里 / 中二 B)
- 奇異恩典、身心靈的放鬆；不僅自己給別人鼓勵，大家的眼神表達了給我最深的祝福。(李宜庭 / 化科三 A)
- 優點轟炸。當我們說出及讚美別人的優點時，自己開心，別人也會很開心。(孫千惠 / 西四 B)

◆ 最大的收穫？

- 交到很多朋友也思考了內心的自己，更瞭解自己和他人，且在一些活動中可以學習到互助互信（蔡佳育 / 化科三 A）
- 不管我們做什麼事，要「相信自己」，也要對自我的肯定。（戴嘉瑩 / 社工一 B）
- 登雞籠山、洗肺、觀雲海、滌心。（楊雅婷 / 中文三 A）
- 讓我可以更加認識自己，也讓我可以試著相信自己，其實自己可以和不同區域的人好好相處（張嘉欣 / 海青）
- 認識許多來自不同國家、不同科系的好朋友。（林佳穎 / 資工四 B）
- 常覺得父母只關心兄弟姐妹，而忽略我的存在，現在仔細想想，父母只是用另一個方式關心我，並沒有忽略我。兄弟姐妹常吵架也讓我學到，或許我不該馬上否定他們的意見，而是放手讓他們去做！（廖俞茹 / 會計三 B）
- 我交到好多朋友，他們都熱心幫助和親近，還有上的課程都好玩也很有意思，讓我體會到很多道理（余碧華 / 海青）
- 認識不一樣的人，也更認識自己。讚美、鼓勵及擁抱真的好棒，那種感覺很美好（阮靖婷 / 財金三 B）
- 與人溝通、與人交談、與人做開心靈對話。（王柏濤 / 中文碩一）
- 心靈有所沉澱，煩惱、壓力 bye bye，很久沒有這樣的感覺了。對自己更有信心，找回自信要繼續向前衝。找到願意聽我講話、分享的人很开心。（盧尹文 / 國企二 A）
- 能認識更多的人，從與人的互動中，發現各式各樣的人都有，每個人都會有一項與眾不同的才能！（蕭百里 / 中二 B）
- 認識結交新朋友、做自己並更會分享自己內心的想法。（蔡孟慧 / 會三 C）



- 這兩天認識很多人，體驗到了人生從未有的那份感動。人生就是如此，只要願意停下來看看，感覺環境周遭，你會發現人生不一樣的風景，更重要的事，我認識了愛的無限！（方軍 / 英四 A）
- 我覺得對於分享事情有比較進步了，跟大家也可以自在的聊天。我以前跟不熟的人無法這麼有話說，對自己也更有信心，因為我相信我可以。（林佳瑩 / 會三 C）
- 交到很多原本不會有交集的朋友。活動中，讓我思考很多早就被我丟棄的問題、故事。在主題五「奇異恩典」時，哭得好慘，大家那份情感好有傳染力，有很深的感觸。（詹右羽 / 社工一 B）
- 學會肯定自己，也得到好多愛！讓心靈更有力量。本來不善於分享，也害怕分享，但現在我好喜歡分享！（潘琬蓉 / 西一 B）
- 很多時候、很多事完全出乎自己的意料，參加這次活動，認識很多人，不只心靈上的成長，也向其他人學習他們的經驗。（高慧珊 / 化科三 A）
- 沉澱自己，省思更多的事。帶領、溝通並充實自己，探索瞭解更內在的自己。認識新朋友，人際的 Talk。（呂佳潔 / 財金一 A）
- 丟棄了一些不必要的心靈壓力，使我又可以重新出發。（吳岳龍 / 海青）
- 學習替人設想，放鬆去體驗自己要的生活。（黃致遠 / 西文碩一）
- 認識許多朋友，也聽了許多人的生命故事，讓自己從別人身上得到啟發和想法，這些故事是一般課堂中所學不到的。我覺得別人的經驗對自己的啟發是最大的寶藏，是相當珍貴的。（李婉琪 / 會計三 B）

◆ 給自己的未來還有夢想一句鼓勵的話吧~！或想採取什麼行動？

- 樹還很高，路還很長，努力向上爬，繼續的向前走，加油，你是可以的，相信自己！（張嘉欣 / 海青）
- 繼續挑戰下一個不可能的任務！（林佳穎 / 資工四 B）
- 相信自己並去完成夢想。（潘應奎 / 英一 A）
- 讓自己更有自信，相信我可以做到，努力實現自己的夢想。（廖俞茹 / 會計三 B）
- 多去嘗試和冒險。生命只是一個過程，隨我發揮。（簡如 / 中二 A）
- 勇敢做自己。（許云貞 / 化科三 A）
- 我會不斷的努力，不放棄的追求我的烘焙事業。（余碧華 / 海青）
- 這兩天我聽到最棒的話是「如果不先去嘗試，怎麼知道自己不可以。」讓自己不要再裹足不前了，加油！（阮靖婷 / 財金三 B）
- 不要怕挫折、不輕易放棄。雖然有時陰雨沮喪，但也有雨過天晴的時候。（王柏濤 / 中文碩一）
- 其實現在很低潮，感覺又到了人生另外一個轉捩點。不想總是顧慮別人，想選擇自己真正想走的路！（蕭百里 / 中二 B）
- 努力去實現給自己設定的目標，踏實、勇敢地走向自己的路。夢想一直都在，只是等你去走向「它」，要往夢想的道路，先想好我要去哪裡、做什麼。（呂佳潔 / 財金一 A）
- 加油，未來的路還是很長，當真的累的時候就休息一下，不要一直那麼堅持。（吳岳龍 / 海青）
- 對自己的決定勇敢去負責，道路明確就勇敢去達成。（黃致遠 / 西文碩一）
- 說出口就要去實踐，不然只會讓夢想變成白日夢。（李宜庭 / 化科三 A）
- 我要學會主宰自己的人生，而且我一定做的到！（孫千惠 / 西四 B）
- 也許夢想與理想很難達成，但不要怕，總會有人支持你、幫助你。去吧！去實現吧！一定會成功的！（方軍 / 英四 A）
- 明天要比今天更好！要多幫助更多需要被幫助的人，我想自己有能擔當他人「小天使」的能力！加油！（李權輝 / 財金四 C）



天主教台中教區活動預報

upcoming Taichung Diocese Events



一、慶祝聖家節活動

時間：12/31 (六) 13:30~18:00

地點：曉明女中

內容：「聖召及三代(以上)同堂之典範家庭」表揚、李家同教授演講、家族表演、彌撒、晚餐

報名：04-22075678 或 email：bishop.office@msa.hinet.net(統計人數，準備晚餐)



二、跨年祈福活動

時間：12/31 (六) 20:00

地點：三民路耶穌救主總堂

內容：跨年感恩祈福彌撒、敬拜讚美、泰澤祈禱、明供聖體、跨年敲鐘、聖體降福



聖誕愛心晚會

時間：2011年12月22日(四) 19:00~20:30

地點：靜宜大學伯鐸樓小劇場

令人期待的聖誕佳節即將來臨。

本校聖誕系列活動是藉由「關懷行動」將「基督大愛的精神」傳揚給更多的人。

聖誕晚會以校內社團表演為主，

誠摯邀請您前來觀賞，

讓關懷及愛的行動，

把每個生命串起來！

使世界更溫暖、更美好！

宗輔室 敬邀

請為李三益老師、鄭榮洲老師
鍾天祐弟兄的健康祈禱



有一嬰孩為我們而生
祂名叫耶穌



Merry Christmas

