



靜宜大學
PROVIDENCE UNIVERSITY

復刊第九期
2011.10.06

靜宜甘泉

宗輔期刊

Providence Spring :
Campus Ministry Newsletter

發行人：唐傳義
執行編輯：林美芬
出版單位：靜宜大學宗輔室
電話：04-26328001 轉 11021~11026
傳真：04-26324111
網址：http://www.cmi.pu.edu.tw



社工系副教授 李郁文老師

2011「世界青年日」活動剪影

緣起

為鼓勵全世界各地的青年朋友們能擁有更活潑的信德表現，前教宗真福若望保祿二世於 1985 年，創始了此一活動，每隔四年，輪流在全世界的各大城市，將青年朋友們聚集，用他們熟悉的語言，以他們喜歡的方式，聚在一起，參與禮儀、聆聽道理、歡喜歌唱、祈禱默想、參拜苦路，並與教宗相會，接受聖座的祝福，生活出年輕人原有的本質和面貌，教會將此活動稱為「世界青年日」(World Youth Day) 簡稱「WYD」。

臺灣的參與情形

臺灣地區今年有 18 個團體組隊參加，共有 500 多名青年參加，約 30 位神師帶領陪伴。本校有九位同學參加：鄭惟元(觀光系)、潘段知微(中文系)、王秋月(國企系)、林慧馨(社工系)、以及西文系的松彥廷、何思穎、林昱任、張孟琳、吳可心。出發前，皆接受主教團福傳委員會青年組的行前訓練，並對世青大會的精神、行程、靈修、紀律、共融及使命，建立共識及了解。

今年的開幕禮

8 月 16 日在西班牙首都馬德里的「奇貝萊斯廣場」盛大舉行，由馬德里總主教巴萊拉樞機主教主持開幕彌撒，揭開了本屆世界青年日的序幕，總計有約 800 位的樞機主教、總主教、主教及 8000 位的神父們參與共祭，以及來自世界各地 100 多萬的青年朋友們，共同參與了此一開幕禮。

巴樞機特別指出：「可愛的青年們，基督尋找你們，並且在 2011 年的馬德里世青日中，來與你們相遇。讓祂找到你們，這是整個世青成功的關鍵。儘管時代問題、環境變遷和以往不同，但這世代的青年更加需要與主相遇。」參與的青年皆深受鼓舞，備感溫馨。

三天的教理講授

本屆世青日主題是：「在基督內生根修建，堅定信德。」8 月 17 日起連續三個早上，在馬德里的各教堂進行各種語言的教理講授，今年的華語講授，是由本校的董事長蘇耀文主教及嘉義教區的鍾安住主教擔任。

三天的主題，分別是：「信仰為青年是什麼？」、「遇見基督本身，因而體驗到祂的臨在」及「如何跟隨耶穌」。教理講授以生動、活潑的方式呈現，幫助青年們建設自己的生活，使生命徹底轉變，日趨完善。

教宗本篤十六世親臨致意

8 月 18 日，聖座教宗本篤十六世親臨現場致意，並做了精彩的專題演講，特別指出：「世青日是青年們把他們的渴望和抱負聚合在一起，分享他們豐盈的文化和經驗，並在信仰旅程上彼此鼓勵的特別機會。」教宗還鼓勵青年人，在這世界中投身建立天主的國，與耶穌建立個人的親密友誼，這樣才能成為耶穌忠實的跟隨者和英勇的見證者。

溫馨的閉幕禮

8 月 21 日在四風機場閉幕禮中，至少 200 萬人湧入參加，接受耶穌基督的派遣和祝福。在依依不捨的離情中，世界各地的青年們互道珍重，大家相約下次的世青日在巴西的里約熱內盧再見。

結語

青年是社會的中堅、國家的棟樑，更是教會未來的希望，前教宗真福若望保祿二世發起定期將全世界的青年代表朋友們聚集在一起，給予一些教會的教導與指引，實在是一項睿智的行動。青年朋友們的聚集，能匯集出一股強大的、令人感動的力量，對社會、對教會具有深遠、積極、正向的影響作用，相信此一行動必蒙天主豐盛的祝福。

歡迎天主教會臺灣地區青年代表赴西班牙參加「2011 世界青年日」歸國茶會

家：一所愛的學校

「家庭」，當我們聽到這個字時，心裡總會湧現許多深刻的回憶與情感。家庭是我們「再熟悉不過的」，存在每個人的心目中，無可取代，因為所有的人都生於家、長於家、在家中塑造個人的人格，因此，「家庭」可說是我們第一所生命與愛的學校。

就像胎兒在母親子宮內，飄浮在溫暖柔和的羊水中逐漸長成，出生後，人也需要繼續住在一個充滿愛的環境中健康長大。因此，「家庭」彷彿就是母親子宮的延伸，那是我們年幼時，一個既安全又能獲得一切成長所需的地方。之後，當我們逐漸面對外在世界、校園社會化過程或進入現實社會時，「家庭」就是我們的庇護所。

心理學各方面的研究都提醒我們：一個愛的環境對於個人智力與精神健康發展的重要性。那些從小就受到充分照顧的人，長大後也希望能回饋家庭以及社會，在今日他們成為創造力豐富的年輕人，明日也將是認真負責與多產的成年人。

然而，現今社會中的「家庭」似乎正遭逢困難時期。全球性的社會與科技變遷正在削弱「家庭」，並且使它遭受諸多麻煩。許多家庭中沒有真正的愛，夫妻關係較不穩固，以致無法給予孩子感情上必要的安全感，父母與孩子間的溝通越來越少、與祖父母或變得疏遠，或從不見面，新生代的孩子所接收的價值觀，並不是出自於賜生命或愛他們的父母及祖父母，反而是受來自於商業或意識形態利益的影響。

或許是時候回顧一下，並好好評價在福音中所倡議的新式家庭模範，這戶不同凡響的家庭，竟可以培育出史上最有名的人物(耶穌)。這個平凡的家庭雖然處在被迫害與危難的環境中，卻還能營造出一個充滿愛的環境，如此地深刻，以致於能孕育、照顧與教育耶穌長大。

我們天主教徒常常讚揚聖母瑪利亞的美德，卻常忽略了：如果只單靠瑪利亞自己，而沒有一位堅強的丈夫保護她，給予她必要的、經濟上的、心理上的、感情上的安全保障，那麼在那種世世代代以男性為主的社會，她恐怕很難達成養育的使命。是若瑟與瑪利亞共同為這個世界、這個社會帶來了耶穌。

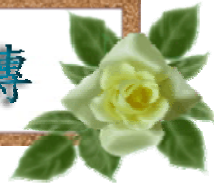
那一家三口，那一份在耶穌、瑪利亞與若瑟之間所形成的愛，就是我們從古至今所稱的「聖家」。一直以來，這個家庭被尊崇為新的楷模，可以替這迷失的世界帶來救贖、指引方向。這個聖家所奠基的並不是血緣關係(雖然這關係是存在的)，而是「愛」的關係，是一個相互尊重與接納的家庭，不光只是妻子接納丈夫，丈夫全然接納妻子，而且這對父母也接納孩子，在孩子身上看見天主偉大的計畫，最後更與這孩子一同接受、答覆上主的旨意，整個家庭全然奠基在天主愛的計畫中。就是這樣的家庭才能孕育出天主的兒子--耶穌，沒有人叫他瑪利亞的兒子或若瑟的兒子，而稱他是神的兒子，他圓滿達成了上主愛的計畫。



但願每個家庭都能像這「第一個家庭」，沈浸在上主的愛中，並培養出一位新的耶穌，使他長大成熟，最後我們能把他交給這世界，用愛來救贖世界。他們將會是一群富有創造力與生產力的孩子，因為沒有比上主的愛更有創造力、更能結實累累的了。

宗輔室與藝術中心聯合籌辦了「吾愛吾家—聖家 The Holy Family 文物藝術展」，展覽內容為介紹知名聖家(The Holy Family)畫作複本及展出教友們珍藏之聖家聖像，期望提供全校師生對天主教的認識；同時，亦邀請學校教職同仁們一齊共襄盛舉，慷慨展示閤家歡照片，藉此展現他們如何實踐建築一座愛的家庭的夢想。讓我們一同前來用新的視角發掘新家庭的價值。

聖人列傳



聖方濟 — 列寧最尊敬的天主教聖人

李家同

(國立暨南國際大學資訊工程系 教授兼作家)

二十世紀，人類經過了一次大的浩劫，就是共產主義的崛起。共產黨的統治，使數以億計的人類被關進了鐵幕，史達林和毛澤東這兩個名字，都成了人類歷史上恐怖統治的代名詞。有很多人討論共產主義興起的原因，有些討論牽涉到哲學，幾乎沒有人能夠懂；可是，對一般人來講，共產主義當年之所以能夠受到一定程度的歡迎，是因為世界上有太多窮人的原因。

誰能夠阻止共產主義？我們且聽一下俄國大革命時的共產主義領袖列寧的說法，列寧說：「世界上如果有十個聖方濟，就不會有共產主義了。」

為什麼聖方濟有如此大的影響力呢？難道他是一位政治家嗎？因為他是一位經濟學學者嗎？他什麼都不是，只是一位徹底實踐了基督精神的基督徒。

聖方濟，1181 年，生於義大利的阿西西城（Assisi），所以他被稱為 St. Francis of Assisi，父親是一位富商。由於他富有的家庭，聖方濟年輕的時候花天酒地，也有不少的酒肉朋友。

當時的年輕人大多喜歡軍人的生活，聖方濟也不例外，他成了軍人以後卻變成了俘虜，敵人沒有殺他，而利用他的富商爸爸將他贖了回去。回去了以後，他重披戰袍，跨上戰馬，又出發去上戰場。

可是，這次他沒有到達戰場，他中途折返，開始了一個嶄新的生活。有一天，聖方濟在路上見到了一位癩病的病人，他跳下馬來親吻那位癩病人，癩病人也親吻了他。聖方濟事後好幾次回頭向癩病人揮手道別，可是那癩病人卻忽然消失得無影無蹤；對聖方濟而言，癩病人一定是上帝的化身，顯現給他的目的無非是要他今後必須真心地服侍世界上那些不幸的人們。

聖方濟的父親都對這個不爭氣的兒子極不滿意，他在全鎮的人面前譴責聖方濟，而且公開地要聖方濟還他的錢，也不准他繼承他的財產。聖方濟快樂地接受了一切，他脫掉了好衣服，披上了一塊破布，從此以後，過著一貧如洗的生活，他常常提醒別人，耶穌基督說過的：「如果你有兩件內衣，這一件給窮人。」

聖方濟其實並沒有能夠消滅窮困，但他大大地提昇了窮人的地位，創立了一個修會，修士們必須以乞討為生，甚至在乞討之時，也不能接受金錢，聖方濟認為只有赤貧，才能自由。

聖方濟最大的貢獻，在於他寫了一篇祈禱文，就是著名的「聖方濟和平禱詞」：



主啊！讓我做你的工具，去締造和平：

在有仇恨的地方，播送友愛；

在有冒犯的地方，給予寬恕；

在有分裂的地方，促成團結；

在有疑慮的地方，激發信心；

在有錯謬的地方，宣揚真理；

在有失望的地方，喚起希望；

在有憂傷的地方，散佈喜樂；

在有黑暗的地方，放射光明；

神聖的導師！

願我不求他人的安慰，只求安慰他人；

不求他人的諒解，只求諒解他人；

不求他人的愛護，只求愛護他人；

因為只有在施與中，我們有所收穫；

在寬恕時，我們得到寬恕；

在死亡時，我們生於永恆；

不知何故，我始終認為這個禱詞的英文版更加美，因此我將這份禱詞的英文版寫在下面：

“ Make Me an Instrument of Your Peace — St. Francis of Assisi “

Lord, make me an instrument of Your peace.

Where there is hatred, let me sow love;

Where there is doubt, faith;

Where there is despair, hope;

Where there is darkness, light;

Where there is sadness, joy.

O, Divine Master, grant that I may not so much seek
to be consoled as to console;

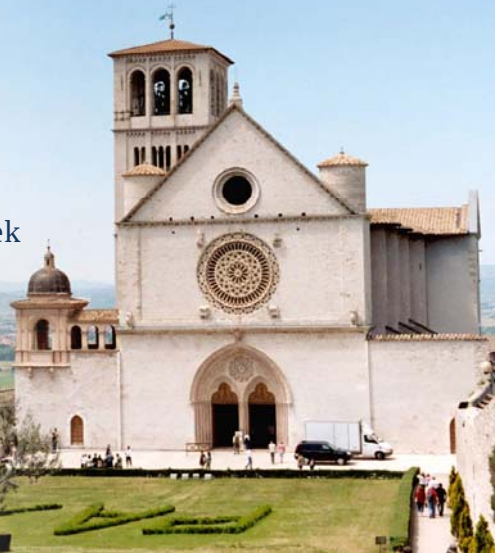
To be understood as to understand;

To be loved as to love;

For it is in giving that we are pardoned;

It is in pardoning that we are pardoned;

It is in dying that we are born again to eternal life.



我第一次接觸到聖方濟，是在高中的時候，當時的「生活」雜誌，有一期介紹世界上重要的宗教，當然也介紹了天主教。我記得「生活」雜誌以整頁印了聖方濟的祈禱文，而且說：「如果你想要知道天主教的真義，就該讀這篇祈禱文。」我只有高中英文的程度，查了好多次字典，才弄清楚禱詞的意義。這篇禱詞改變了我的一生，也使我正式地領洗成為了天主教徒。

我第二次接觸到聖方濟，是在去年(2006)十一月初，就在很多人要我下台的時候，我收到一封信，寫信的人是一位社會上極多人鄙視的罪犯，寫信時他的死刑已經定讞，只有一兩天活了，可是他的信上仍然全是安慰我的話，而且他也告訴我，不必再寫信給他了，因為他絕對不可能收到的。我讀這封信的時候，立刻想起聖方濟祈禱文的話：

「不求他人的安慰，只求安慰他人；

不求他人的諒解，只求諒解他人；

不求他人的愛護，只求愛護他人。」



聖方濟的精神，在這位大家鄙視的人身上展現了出來，他的信，我將一輩子受用不盡，我認為他是一個真正的基督徒。聖方濟熱愛大自然，尤其熱愛小動物，在歐美的公園裡，常有石頭做成的聖方濟雕像，手上可以放水和食物，讓鳥兒來喝水或覓食，據說，聖方濟臨死之時，請修士們將他抬到一棵大樹下，不僅讓花瓣掉在他的身上，也讓原野裡的小動物來和他道別。聖方濟死於公元 1224 年，死後被天主教會宣佈為聖人。聖方濟去世已經快一千年了，我們目前的人類恐怕比以前更需要聖方濟這種人來提醒我們該如何地善待他人。

本文徵得李家同教授同意後刊登



●「吾愛吾家」特展—The Holy Family 宗教藝術文物
時間：10/27(四)~11/17(四)

地點：藝術中心

在耶穌、聖母瑪利亞與聖若瑟所組成的「聖家」中，讓我們體會家庭之於一個人的重要、珍貴與神聖性。藝術能滋養心靈，歡迎大家結伴同來欣賞。

●蓋夏姆姆逝世 47 週年追思彌撒

時間：10/27(四)中午 12:10

地點：修院聖堂

歡迎大家一同前來緬懷靜宜的創校人。

●心靈成長營

時間：11/19~20(六、日)

地點：臺南仙草埔

報名自 10/17 起，額滿為止，欲參加的同學請上「e 校園服務網」之活動報名系統登記，動作要快喔！

●2011 聖誕系列活動

✚ 11/28(一)17:10 聖誕點燈，地點：任垣樓廣場平台

✚ 11/30(三)~12/16(五)聖誕愛心禮物募集；

地點：宗輔室

✚ 11/30(三)~12/16(五)聖誕愛心募款；

地點：宗輔室

✚ 12/12~15(一~四) 13:00~17:00 聖誕報佳音；

地點：臺中男、女看守所及戒治所

✚ 12/22 聖誕晚會 19:00；地點：伯鐸樓小劇場。



❖開學彌撒

本學期的開學彌撒於 9/15（四）在修院聖堂舉行，許多教友同學踴躍前來參與，透過福音中「撒種的比喻」，大家相互鼓勵在新學期用心學習、認真工作，也祈求上主慈愛眷顧每一位靜宜人平安喜樂。

❖新鮮人 Welcome Party

宗輔室於 9/19（一）為大一新鮮人舉辦了迎新活動，約有六十多位同學參與，內容除有聖歌教唱與團康遊戲，更透過三個工作坊：認識志工、心靈成長、認識耶穌等，幫助同學們了解宗輔室所規劃的三個常態團體或課程，並鼓勵大家踴躍參加。

❖宗輔室新辦公室啓用祝福禮

9/27（二）宗輔室舉辦了辦公室整修後的啓用祝福禮，活動當天許多教職同仁及學生都前來慶賀。新整修後的宗輔室有更寬廣舒適的活動空間及明亮的色彩環境，期望這樣的改變能提供教職員生一個促進身心靈整和的地方，歡迎所有靜宜人常來坐坐。

❖志工一「夏」，愛心留「夏」

漫長的暑假，有人打工賺錢，有人出國旅遊，也有人「宅」了三個月，你的暑假如何度過呢？來看看這些同學的經驗吧！

✚蘭嶼志工隊～「蘭」不住的愛

有 13 位來自靜宜不同科系的同學，在兩位宗輔室老師帶領下，7/1~12 出發前往蘭嶼從事志工服務，內容有朗島國小學童的課輔營隊及與「蘭嶼居家關懷協會」合作的老人染、剪髮與居家關懷探訪。這次的營隊能順利進行，除因獲得青輔會「區域和平志工」經費補助及校內學輔經費補助外，更感謝「南投縣婦幼協會」、「日月潭廚師工會」及靜宜大學師生的熱情捐款及物資贊助。在酷熱的氣候中服務，過程雖辛苦，但最大的回饋莫過於獲得島上孩童與老人真心的接納與感謝！

✚蘆葦志工隊

在臺南玉井有個「蘆葦啓智中心」，在這有一群慢飛天使，接受著專業且有制度的教育照護。宗輔室志工隊在暑假到這機構服務至今也已邁入第六年，每次的服務雖然只有短短 3-4 天，但卻為許多第一次參與志工服務的同學留下深刻的體驗與學習，更為他們往後的終身志工服務埋下美麗的種子。有些已參與服務多次的同學，則在慢飛天使身上看到生命的珍貴與尊嚴，也發現到自己的無限潛能。

❖世界青年日

透過本校「蓋夏獎學金」的補助，有六位同學參加了今年 8/16~21 日在西班牙馬德里舉行的「第廿六屆世界青年日」，主題是：「在祂內生根修建，堅定於你們所學得的信德，滿懷感恩之情。」（哥二 7）」在朝聖旅遊的活動中，同學們透過靈修祈禱及文化交流，更加深自己的信仰與體驗天主的愛。





宗輔室蘭嶼志工隊今年是第三年至蘭嶼服務，此團隊曾獲得『靜宜大學 2011 年蓋夏社會服務獎』特優團隊殊榮。參與這次志工隊的同學們，自 100 年 3 月起，每週進行兩次以上的籌畫會議，討論課程內容並佐以相當培訓課程。今年青輔會區域和平志工團青年志工服務以「弱勢關懷」為推動主軸，在與蘭嶼朗島國小、斯德望天主教堂、蘭嶼居家關懷協會及弘道老人基金會等聯繫後，確定志工服務內容為：

一、兒童課程組：

1. 進行為期六天的兒童生活營：內容進行宗教道理、課業輔導、閱讀、團康、英文、製作手工香皂、蠟燭、桌上遊戲等課程。六天中，營隊免費提供午餐及點心(涵碧樓主廚掌廚)，並於第六天晚上舉行成果發表會，邀請村民及學童家長參加。
2. 「老人體驗彭祖包」：與弘道老人基金會合作，設計老人體驗關卡，讓學童實地感受與反思身體老化帶來的不便。教導學童老人健康操，於老人染髮場次，老人等待染髮時，帶動老人健康操活動。並於學童勞作時間製作手工精油皂，於帶動健康操後贈送老人。
3. 以描述祖孫親情的電影：「有你真好」進行賞析及學習單反思，帶領學童更多感知老人的心境與智慧，拉近老人與孩童的距離。

二、老人關懷組：

與蘭嶼當地居家關懷協會、朗島斯德望天主堂等合作，進行全島六部落之居家關懷服務，服務內容有：

1. 老人染髮、剪髮（曼都專業髮型設計師、靜宜大學海青班髮型設計同學），除了集體的場次外，為行動不便的老人有到府的染、剪髮服務。
2. 部落關懷：至部落為老人送餐、居家環境清掃、量血壓、剪指甲等。

以下是志工同學們的心得分享摘錄：

王秋月(國企系)

這十二天的日子，每一天都是驚喜，每一天都是不同的挑戰。在十二天裡，我收到好多天主贈送的禮物，形式有很多種：是學會替人著想的體諒，是做事的細心，是別人回應的熱情，是到陌生環境的緊張，是被人誇獎的成就感，是遇到問題時不知如何解決的挫折，是反省自己內心的平靜。無論這禮物的好壞，我知道這都是一種磨練和學習，突破自己的極限，為他人也為自己付出更多的努力。

歐偉琳(資管系)

蘭嶼的風景固然美麗，但蘭嶼人的心也很美麗，讓我想再去看看再去當志工。每位小朋友的想像力都很豐富，從我引導他們看圖說看到什麼來看，他們很天真很單純，物資的缺乏讓他們沒有辦法適時的開發自己的潛能。當地的居民都很謙虛，也很客氣，口頭上一直跟我們說謝謝，謝謝我們為蘭嶼老人染髮、為蘭嶼人義剪等等。

陳欣妤(食營系)

老，不是只有垂矣老老，也可以活得很開心歡樂，只要心不老！我在蘭嶼的這些老人身上看到了這樣不老的靈魂，深深地令我感動，希望明年若能再去蘭嶼，仍能看見他們歡笑身影！

盧尹文(國企系)

我們的團名叫做「蘭不住的愛」，雙關語的另一面「攔」不住的愛。不知道是甚麼能量讓我還想要再去，儘管過程中有些辛苦。在這個團體中我學到很多東西，也在 12 天裡看到許許多多的不一樣，感受很深，也改變了我對很多事情的看法。那裡樸實無華的生活，真的讓人覺得很舒服。



劉培靈(海青班)

每當我幫老人染完頭髮，我發現我染的不再是只有頭髮，而是一顆心！因為染髮對我而言是小事，不過對他們而言是大事。很輕易地感覺到他們的喜樂、感激都是發自內心，讓我很感動。這次的體驗不只讓我知道，我是很幸福的，而且也讓我的心靈也長大了，讓我明白不要盲目的追逐自己的夢想而忽略身邊的每一件事，要關心有需要的人。

顧家慶(社工系)

今年是我第3年到蘭嶼服務，雖然每年都會有不同的夥伴加入，但大家對蘭嶼的熱情卻都是一樣強烈的。大家在活動中互相支持，偶而會有小衝突，或是有人受傷、生病。活動中大家會因為忙碌感到疲累，可是我卻感受到因關心和熱情，而有無限的支持和動力。每天活動到很晚，即使再累也想要分享每天所看到的事情。滿天星星的天空、帶有一點點鹹味的海風、羊和豬亂跑的道路、一群小孩子圍著老師玩的畫面、夥伴分享時落淚的情景，這些點點滴滴的回憶一直都會是我最大的寶藏。

趙若蘭(國企系)

這一次的離開我沒有哭，因為我真正把這裡當成我的家；我不會不回家，知道有一天我一定會再回來。很喜歡這次團隊的每一個人，因為有你們的熱情、愛心、耐力，我們才能順利完成這次活動。每一雙手都是一份力量，希望我們能把這份力量、這份愛，不斷延續！

何雅雯(資工系)

人生就像拼圖一樣，你永遠不知道下一塊會在哪。只要不放棄對服務的熱忱，我們都能拼出一幅炫麗光彩的作品。服務的美不是一天就能看見，而是要日積月累才能體會。非常感謝，這次蘭嶼志工團所有的團員及服務旅途中所遇見的人事物，因為你們讓我的人生作品更加燦爛。

陳琇惠(企管系)

我們在老人居家關懷協會的園遊會，我負責協助攤位，我們賣一小米粥、地瓜及飛魚，一開始場地佈置時，我這個攤位的老夫妻一同推著推車走進來，但是卻發現忘了帶桌子及遮陽傘，居然想也不想的把他們的全部家當和園遊券交給了認識不到五分鐘的我保管，然後就走回家拿東西，雖然當下的我有些驚訝，但是卻很開心自己備受肯定，這種被信任的感覺真好。

張雅婷(企管系)

與臺灣文化不同，老人在蘭嶼不是智慧的象徵，而是噩運的代表，因此，老人們通常不跟子女住在一起，他們認為這樣才是為孩子好；而小孩、青年也都習慣對老人避而遠之。這次我們特別規劃讓小朋友進行彭祖老人體驗活動，感受當個老人有哪些不便與心情。從孩子們的分享中，聽到願意幫助老人、關心老人，許多孩子也想起自己的爺爺奶奶。隔天我們還一起表演跳舞給等待染髮的老人們欣賞，那天，不管是大人、小孩、老人都笑的好燦爛，看到如此和樂的畫面，我內心感動不已。也許我們無法做多大的改變，但至少在他們心中埋下了一顆願意接納的種子。

林維陞(企管系)

回臺灣當天，搭船的前一刻，蘭嶼下起傾盆大雨，看著外面的大雨，心裏想起一句話「蘭嶼別為我們哭泣」，這不是道別而是嶄新的一頁要畫下更加美好的圖案。

曾瓊臻(台文系)

蘭嶼的孩子，爸媽都出海或上山工作，常不在家，因此兄弟姐妹必須互相照顧。我看到一個五歲的哥哥，拿著妹妹的碗，盯著我餵三歲的妹妹吃午餐後，他才去吃飯；妹妹哭了他守在旁邊，就算妹妹出氣在他身上，也不離開半步。這樣的畫面讓我很震撼，也開始反省自己與弟弟的相處模式。



顏楷融(國企系)

一天傍晚，我體驗到蘭嶼「跳港」的滋味。那天，當我伸頭往海裡看，哇！好多大石頭潛伏在水裡，旁邊的小孩子，一個接一個的像參加跳水比賽般，撲通撲通地就全跳下海去。他們跳水的樣子看似輕鬆容易，而我呢？在我面前像是有一堵牆擋住，始終不敢闖過去。醞釀了大約10分鐘後，被雅婷推下水，這一下水，讓我感覺：原來「跳港」是一件這麼好玩的事！

「壓傷的蘆葦，祂不折斷；將熄的燈芯，祂不吹熄。」——蘆葦志工隊

我們是「靜宜大學宗輔室臺南蘆葦志工隊」，志工隊內的每一位夥伴，都是來自大學內不同科系的熱血青年，每個人都秉持著一份願意奉獻自己，來成就他人的理想。「壓傷的蘆葦，祂不折斷；將熄的燈芯，祂不吹熄。」在臺南縣蘆葦啟智中心，我們看見需要，並給予協助，是我們團隊積極努力的目標。

我們的服務內容除了隨班參與班級課程及活動外，還有：蘆葦啟智中心環境整理及維護、協助畢業典禮的進行、學童綵排節目、活動道具製作、會場佈置，以及活動當天協助指引車輛停放等；另外，我們也到德蘭啟智中心，服務德蘭的結業典禮——自我倡議活動。在服務過程當中，除了認識不同的社會族群，也可以看到這世界其實有很多需要被幫助的地方，最重要的是可以藉由服務而讓彼此更加的成長！也希望能把這一份服務的精神傳承給更多的朋友。

以下是今年蘆葦啟智中心志工隊的心得摘錄：

丁文慧(財金系)

當我看到德蘭的小朋友時，他們就像天使一樣，帶給我喜悅的感覺，特別是協助老師帶領參與自我倡議時，每個小朋友都把自己最好的一面表現出來，甚至感覺不出有任何缺陷。

許芸婷(財金系)

其中最讓我感動的是蘆葦的畢業典禮，看到孩子們的父母在孩子表演時，一起衝到前面搶到一個好位置拍照，以及老師面對孩子畢業不捨的哽咽，比我參加自己的畢業典禮還感動。

王怡婷(會計系)

從每個晚上夥伴的分享中，從啟智中心的孩子身上看到了很多樂觀的想法和自信，這是我需要向他們學習的地方。

許芳如(食營系)

在這幾天的志工團隊中我學習到許多東西，雖然是我在幫助他們那些小朋友，不過應該是要跟他們說聲謝謝，因為有他們我才有這個機會學習到那麼多東西，也讓我明白我是多麼的幸福。

李婉琪(會計系)

在這次的志工服務體驗中，我認識了許多朋友，也體會到了和大家一起生活、活動、和團隊的經驗感覺既新鮮又有趣。

李思涵(社工系)

感恩自己所擁有的一切，也慶幸自己參與這次的志工行列。一般人認為他們有缺陷；但相對來說，他們更懂得珍惜和滿足，這樣就足夠了。

蘇俞方(會計系)

印象最深刻的是當家長看見小孩上台時衝向前拍照，這些小朋友很幸福，就如宜芳姐分享的，雖然我們身體健全，心靈可能有部分不健全；而這些身體不健全的天使們，心靈其實比我們更完整更幸福。

杜宜倩(統資系)

在擔任志工時在心中留下深刻印象的是啟智中心裡老師的愛心與耐心，重複的教導小朋友只要有進步就覺得高興以及欣慰，如果有機會想再參加，相信能夠經歷更多樣的生活經驗。



廖俞茹(會計系)

或許他們先天上就有一些殘缺，但是對我來說他們就像是小孩，而我們則是去幫忙照顧小孩、陪他們玩遊戲、教導他們。

胡舒婷(社工系)

或許他們學習能力比我們慢，但是在他們身上我看見我學習到真正的努力、認真、自信。我們常會不知足，看不見自己擁有的、不願意為自己努力，有了抱怨的壞習慣，我想我的人生態度也是該向他們學習了。

歐偉琳(資管系)

我覺得這一群有著特殊需求的學生在蘆葦和德蘭是幸福的，因為老師們用愛來包圍著學生，和無比的耐心毅力，感覺上大家都是一家人，好喜歡這一種感覺。

林維陞(企管系)

帶著興奮又陌生的心情前往服務，總感覺這趟志工服務之旅也會跟蘭嶼一樣愉快又有趣。看到他們上台表現自我，展現給別人，衷心期許他們能克服人生上的荊棘，勇敢跨步向前走。

周聖典(社工系)

我們可以做我們想做的任何事情，但那些小孩要很努力才能做到。所以在未來遇到任何困難，不能輕易放棄，要更努力，克服所有的困難，把每一件事情做好。



請為韋立仁修女、
鍾天祐弟兄的健康祈禱
為鍾丁茂老師靈魂安息祈禱





WORLD YOUTH DAY 馬德里 2011 世界青年日



朝聖之旅心得

在耶穌基督內生根修建

林慧馨(社工系)

在出國前去參加世青的某次聚會，我被問及：「這次出國，你要的是什麼？」我不知該如何回答，只是很高興天主給我這個機會讓我出國。

在活動期間，大家高唱新歌對天主表達讚美，以口號來對教宗表示敬仰。我也看見從世界各地的青年朋友，感受到他們的熱情與活潑，「hello, where are you from?」耶穌讓我們彼此拉近距離，認識對方；雖然種族不同，語言不同，但我們有相同的信仰。

活動過程縱然快樂，但也有疲累和身體不適的狀況發生。我看見某國的青年為他們中暑的成員搥風、按摩，還有成員背著腳痛的傷者；他們用行動表達出天父給我們的愛，再分享給更多的人。

回臺灣之後，我為自己定下一個目標：要為更多人「服務」。我要伸出雙手，去嘗試做更多過去不敢做的事情；奉獻自己的心，給更多不認識的人關懷。我想將天主的愛分享給更多需要的人，這樣天主的愛就更有價值，更有意義。

年輕人要建立更多的自信，發揮所長，才能擁有更多意想不到的驚喜與幸福，「在耶穌基督內生根修建，堅定於信德」；我們在信仰中生活，在生活中看見信仰。神父說：「我們對天主的期待是等待，唯有等待。有人的發酵期是在世青開始之前；有的是在世青進行之中；而有的是世青結束之後，會在世青後多久我們不知道，只有等待，因為天主會給我們方向和答案。」在大家分享的一字一句中，能夠看見彼此的需要，傾聽之，為之祈禱，讓天主陪在我們左右。

我常把幸福看得很遠，我只不過是沒把我的手將其他人握住，如果我握住了，幸福其實不遠。



朝聖的收穫：更加認識天主

鄭惟元(觀光系)

無庸置疑的，這次的朝聖讓我更加認識教會，認識天主。以前，我並不喜歡上教堂。因為我會彈琴，所以每個月彌撒司琴班表上都會出現我的名字，而且幾乎每個禮拜都要去教堂服務。形式上我是去了，但並沒有全心全意的參與彌撒；又因為擔任司琴或輔祭，為了記得每個小細節，常常沒辦法好好地為自己祈禱。如果班表上那個禮拜天沒有我的名字，我會非常高興可以擁有自己的時間。一直到離開家，上大學，我終於可以決定自己要不要上教堂，當然我就變得很少去教堂了。

這次朝聖之旅，讓我慢慢地學會靜下來祈禱。每天早禱、晚禱和飯前禱，在短短的 21 天裡，我祈禱的次數比上大學後還要多很多，也漸漸養成常常祈禱的習慣。在這次活動中，教宗跟主教們也為我的疑問做了解答：教會是我們的基礎，一個人的祈禱固然重要，但是就像一堆火把聚在一起才會燒的旺盛，如果把一支火把單獨分出來的話很快會熄滅。這段話是我在這次世青得到最大的收穫。

在這次世青朝聖之旅，不論心情好壞，我都讓天主知道。我發現：我跟天主講話的次數越來越多，也就越來越認識天主；其實天主很喜歡聽我們跟祂分享生活的點點滴滴。

天主，謝謝祢在這次活動中派許多小天使來陪伴們、照顧我們，使我們更能專心聆聽及了解祢的道理，並在生活中實踐，與愛融合。



觀光客與朝聖者有什麼不同？

潘段知微(中文系)

出發前，修女問大家一個問題：「觀光客與朝聖者有什麼不同？」21 天的旅途中，我找著答案。對我而言，觀光客與朝聖者最大的不同，即能否在旅途中找到平安。這也是一路上我所尋找的。

這一路上，有許多天主美妙的安排：在參觀聖伯多祿大殿時，幸運地參與一台彌撒，聖詠團歌聲嘹亮，吟詠入天庭。徹夜祈禱那天，白天 42 度高溫，晚上卻下起大雨，但颼颼狂風無法敵過百萬人齊心祈禱的熱力，那一刻，我滿滿的感動，眼淚在眼眶裡打轉，這也是我第一次與那麼多來自世界各地的天主教青年同心齊力同聚一堂。天主的大能何其偉大！祂召喚了貧窮國家的青年，也召喚富有國家的青年；祂召喚了剛從沉溺於各種惡習中復原的青年，也召喚殘障青年；祂召喚了所有良善謙恭以及弱小卑微者；祂揀選我來到西班牙馬德里，參與這場世紀的宴會。



2011 世青不是一個結束，而是一個開始。我們每個人都是一顆種子，回到自己的國家，讓著這份在主內深根修建的感動持續發燒發熱，在自我靈修上維持對天主的熱情，進而傳播給他人。記得，青年們，我們一起加油吧！



不要怕緩慢前進，只怕躊躇不前

松彥廷(西文系)

參加 2011 年世界青年日，是我人生的第一趟國外之旅。行前參加多次培訓課程，為的是準備心靈，以及讓自己在最佳狀況下參與活動。

當最後一次培訓結束，接著是等待前往西班牙馬德里的日子。坐上飛機，從臺灣到香港，從香港到慕尼黑，再轉機到羅馬，多麼漫長的搭機之旅。

在羅馬，我看到藝術課老師講述過的景物真實地呈現在我眼前，如：古羅馬競技場、圖拉真支柱，以及教堂內知名藝術家的畫作等。在西班牙，先是前往薩拉曼卡，參觀可以眺望遠方的新舊主教座堂；接著到大德蘭修道院，那裡的清幽給人一種安祥的感覺；在賽哥維亞看到古羅馬水道橋，欣賞古人的智慧。這次的行程真讓我大開眼界。

終於到了前往西班牙馬德里迎接 2011 世青的日子。馬德里擠滿了人潮，我們既陌生，但感覺上又熟稔；迎面而來，彼此招呼，大家似乎都沉浸在這個大活動裡。我心想，如果人與人之間在平常的日子也是這樣互動，這個世界一定很溫暖；一個問候，一個招呼，一個微笑，在在都可以給人鼓勵，給人動力。



參加這次世青活動，讓我成長不少。我不是一個主動的人，與來自世界各地的青年相處，我學到面對事情不能逃避，要勇敢面對。我感謝提點我的人，也謝謝在人生旅程中所有幫助過我的人。我要告訴像我一樣的年青人，我們不要怕緩慢前進，只怕躊躇不前。



台中教區活動報導

upcoming Taichung Diocese Events

一、慶祝建國 100 年暨教區 50 週年嘉年華會

時間：10/8（六）9:30-14:00

地點：臺中市豐原區公所

承辦：豐原天主堂暨第二總鐸區各堂

附註：曲冰部落八部合音合唱團到場演出

三、雙十路法蒂瑪聖母堂啓用十周年堂慶

內容：玫瑰經音樂祈禱會、堂慶彌撒、
共融餐會(大北京餐廳)

時間：10/16(日)早上 9:00 起

地點：雙十堂（台中市雙十路二段 115 號）

報名：共融餐費每人 400 元

聯絡人：0920- 251747 張美蓮姐妹

傳真：(04) 22333524

二、天主教台中教區第一屆教會歷史與社區發展研討會

主題：台中教區成立五十年各修會及傳教員
傳教史

時間：10/14(五)9:00 至 10/15(六) 16:00

地點：靜宜大學任垣樓國際會議廳

報名：10/6(四)前 MAIL 至

faith.for.taichung@gmail.com 或

傳真至 04-22068722 文史與信仰組李秘書

100 學年宗輔室每週活動時間表

2011-2012 Campus Ministry Weekly Activities Schedule

	活動名稱	時間	地點	聯絡人	分機
週一	祈禱會	9:00~9:20	耶穌恩友堂	李郁文	11020
	學生慕道班	16:10~17:00	宗輔室	蔡靜宜	11022
	彌撒	17:10~17:50	耶穌恩友堂	宮高德神父	11021
週二	學生慕道班	8:30~9:30	宗輔室	林美芬	11025
	教職員身心靈成長團體	12:10~13:00	宗輔室	林 珊	11021
	教職員讀經 (沈神父帶領)	15:30~16:30	宗輔室	胡宜芳	11024
	學生中文讀經班	15:10~16:00	宗輔室	胡宜芳	11024
	光塩社	19:00~20:30	宗輔室	蔡靜宜	11022
週三	教職員讀經 (宮神父帶領)	12:10~13:00	宗輔室	林 珊	11021
	學生慕道班	15:10~16:30	宗輔室	胡宜芳	11024
	校園天使團	18:30~20:00	宗輔室	胡宜芳	11024
週四	校園彌撒	12:10~13:00	修院聖堂	蔡靜宜	11022
	學生中文讀經班	14:00~15:00	宗輔室	蔡靜宜	11022
	教職員讀經 (沈神父帶領)	15:30~16:30	圖書館 1F 研習教室	胡宜芳	11024
	教職員慕道班	17:10~18:10	宗輔室	胡宜芳	11024
週五	教職員慕道班	12:10~13:00	宗輔室	胡宜芳	11024
週日	主日彌撒	10:30~11:30	修院聖堂	沈拉蒙神父	11022

教職員生

教職員

學生