



靜宜大學
PROVIDENCE UNIVERSITY

復刊第二十二期
2015.05.19

靜宜甘泉

宗輔期刊

Providence Spring:
Campus Ministry Newsletter

發行人：唐傳義

出版單位：靜宜大學宗輔室

執行編輯：林美芬

電話：04-26328001 轉 11021~11026

傳真：04-26324111

網址：<http://www.cmi.pu.edu.tw>

主任的話 Director's Message

社工系副教授 李郁文老師

教會領導人法眼斷病，期待改進

前言

雖然，去年（2014）的聖誕節慶已過了四個多月，但是教宗方濟各在聖誕節前夕（12月22日）與教廷的樞機主教們和神父們的一席談話，在教會內外，至今仍引起很大的反響與回應。茲將教宗談話的背景和重點，簡單整理如下，可供基督徒們一同檢討與反省。

聖誕節，在傳統上是傳遞溫暖、互相祝福的日子；但是，教宗方濟各一反傳統，首開了先例，在傳遞祝福之後，旋即痛陳教廷內部的嚴重缺失，臚列了十五大「病症」，他致詞時特別指出：教廷有如人體般，會罹患各種病症，會衰竭，會失靈；他邀請大家為此向天主請求寬恕，教廷內部的工作人員應自我反省、檢討過錯，並要求眾人祈求童貞聖母瑪利亞治癒我們每個人「罪惡的創傷」，使「教會和聖座部會健康，並成為醫治者」。



十五大「病症」

在教宗接下教廷宗座聖職後 21 個月的生活工作環境中，他誠實謙卑地指出了教廷內部的十五大「病症」，茲綜合整理如下：



1、自以為不朽

「覺得自己高於眾人，而不是服事眾人。沒有過錯，甚至不可或缺。」教宗進一步指出：「一個從不做自我反省、從不更新、不尋求完善自己的教廷是一個病態的身體。」

2、沉溺工作

如同福音裡講述的瑪爾大一樣的人，「只顧工作，而忽略了更好的一份」（路十 42）。教宗指出：耶穌「叫祂的門徒歇息一會兒」，因為忽略了必要的休息，就會造成壓力和急躁。

3、頭腦及精神僵化

教宗指出那些「喪失了內心平靜、生命力和膽識的人，藏在文件堆下變成了公文的機器，而不再是天主的人」；不再會「因痛苦而哭泣、因愉悅而喜樂」，失去與人同喜同悲的感覺。

4、過度規劃

教宗指出：「將一切準備得井然有序，是有必要的；但絕對不能陷入要把聖神封閉起來，或者操縱神聖的自由的誘惑。這自由遠比人的各種計畫更偉大、更慷慨，我們不可馴化聖神。」

5、協調不力（當）

教宗指出：「那些身體各功能喪失了協調性的人，會成為製造噪音的樂隊，因為成員間的不合作、沒有在共融和團體精神內生活。」

6、精神癡呆

意即「精神方面的能力衰退了」，教宗指出：「那些罹患這疾病的人，『忘記了』與上主的相遇，日益成為『他們親手雕塑的偶像的奴隸』。」

7、爭名逐利

教宗指出：「一旦外表的階級地位、服飾顏色和榮譽勳章變成生活的首要目標時，……這種病症使我們成為虛偽的人，只生活在虛假的『神祕主義』和『清靜無為』中。」

8、生活上的精神分裂症

教宗指出：「患這類疾病的人，只會在嘴邊教導信眾，做官僚事務，經常放棄牧靈服務，迴避現實環境，過著雙重生活。」

9、流言蜚語、說人閒話

沒有勇氣在當事人面前說話，卻在人背後說三道四。教宗指出：「這是那些懦夫們所患的病，……我們要好好警惕這種嚼舌根的恐怖主義。」

10、神話長上

就是那些「對長上阿諛奉承，希望可以從中獲得好處的人」。教宗指出：「他們是懦夫，因為只追求『致命的自私自利』。有些長上也可能患這種病，討好他的下屬，以便換取他們的服從、忠實和心理上的依賴，但最終結果卻是同流合污。」

11、對人冷漠

「當每個人只想自己，在人與人之間的關係中失去了坦誠和熱情時；當最權威的專家們並沒有把他們的知識為那些還不夠十分專業的同仁服務時；當因為嫉妒或者城府心計，對他人跌倒幸災樂禍而不是將跌倒的人扶起、鼓勵他時。」便是對他人冷漠的病症。

12、哭喪著臉

就是「那些以為繃著臉、不苟言笑、嚴厲傲慢對待他人——特別是對他們認為低他們一等的人——才會顯得嚴肅的人。」教宗繼續指出：「宗徒應該努力做一個有禮有節、從容開朗、充滿激情、向他人傳播喜樂的快樂的人……」教宗邀請大家作充滿幽默感和自我調侃的人，「一點點健康的幽默對我們有多大的好處呀！」

13、貪戀財物

教宗指出：「當我們在力求填補心靈上的空虛時，便會累積財富物質，其實，並不是出於必要，僅僅是為了讓自己感到安全而已。」

14、封閉圈子

教宗指出：「另一個病症是『好結黨派』，對小團體的歸屬感比歸屬教會和歸屬基督更強烈。」儘管患這種病症的人，初衷是好的，但隨著時間的推移，便會淪為奴隸，變成一種『不治之症』。」

15、追求世俗利益和炫耀自己的權力

「當我們將『服務』便成『權力』時，便是在利用教廷的權力，為換取更多世俗的利益與權力。……這種病症對身體十分有害，因為它使人不擇手段地達到目的，常常還以正義和透明為藉口。」

結語

一個具有反思能力的教會，才具有進步的動能。教宗方濟各以教會領導人的角色身分，語重心長地點出了上述的十五大病症。這些「病症」或「誘惑」，其實不僅是教廷的問題，「自然也是每一個基督徒、每一個機構、團體、部會、堂區和運動團體所面臨的危險。」教宗強調「只有聖神能治癒各種疾病、扶助一切淨化的真誠努力和皈依的善意」。

「痊癒也是個人和團體意識到自己的疾病及決意得到醫治的果實。」居安要能思危，隨時檢討改進自己，好能走上更聖善的道路。



校牧專欄

Chaplain's Column

成為更好的人

在生活中，我們常感到自己需要更進步。但有時候事與願違，有時候甚至矛盾地做出與自己意願相反的事。在某些時刻，我們像似經歷了一場內在的爭戰，就如同聖保祿宗徒自我陳述說：「因為我不明白我作的是什麼：我所願意的，我偏不作；我所憎恨的，我反而去作。」（羅馬書七 15）

雖說人生是一條道路，但是我們應該要設法走在一條邁向完美，引導我們走向天主的計畫的道路上，使我們所思念的，所意願的都跟天主一樣。這是一條充滿歡樂與艱困的道路，有時候我們會跌倒，多次地跌倒，甚至在同一塊石頭上重複跌倒。然後，我們開始感到失望，認為再也無法擺脫那綑綁我們，使我們生活得不平安的弱點。

耶穌基督曾說過，祂不是為救健康的人來到這世上，而是為治癒生病的人，安慰傷心的人。在這條時有痛苦的路上，祂帶給我們希望，指引重新站起來再出發的方法。在這些方法當中最主要的一個就是透過「和好聖事」給予罪過的寬赦。這樣的寬恕使我們獲得力量更新，如同荒漠中的甘泉。領受完和好聖事的人總是感到生命的更新並充滿希望。

但是，在領受「和好聖事」前，我們應該要從內心深處做妥善的準備，不然就無法吸收它全部的功效。日前教宗方濟各提出了幾個指引，幫助我們做良心省察，好妥善準備領受告解的聖事。他將這些指引分為三個面向：我與天主的關係、我與自己的關係、我與他人的關係，而這些關係都涵蓋在我們的信仰生活當中。接下來我們可以一起來看其中幾項省察的指引，好讓我們在領受這聖事前能更認識自己並做好準備。



與天主的關係

1. 我只在有需求時才去找天主嗎？
2. 我在每日的開始與結束之際做祈禱嗎？
3. 我經常在主日參加彌撒嗎？
4. 我是否承認自己天主教徒的身份，還是感到羞恥？
5. 為了自己的靈修成長，我做了什麼、我如何做、我何時做？
6. 我接受天主的旨意嗎？還是顯出違抗的意願？

與自己的關係

7. 在生活中，我是 100% 的基督徒嗎？如果不是，那另一個 50% 的我是誰？
8. 我如何利用自己的時間？我尊重休息、讀書…的時間嗎？
9. 我懶惰嗎？
10. 我愛慕及培養心靈的純潔嗎？
11. 我在心中滋長復仇和怨恨嗎？
12. 我是慈悲、謙遜的嗎？
13. 我是和平與和諧的製造者嗎？

與他人的關係

14. 我能寬恕別人嗎？
15. 我試著瞭解並幫助他人的困難嗎？
16. 我嚴厲並堅持地判斷他人的過錯嗎？
17. 我說過某人的壞話嗎？為什麼這麼做？
18. 我嘲笑且鄙視無力反擊的人嗎？
19. 我是否煽動（唆使）別人做壞事？
20. 我尊重我的另一半嗎？縱使費力，我總是為另一半尋求最好的嗎？
21. 我孝敬父母親嗎？
22. 我尊重環境嗎？

要記得，領受「和好聖事」或「辦告解」不是一件可怕的事，相反地，那是一個恩寵慈悲的時刻，耶穌親自等待我們，要對我們說：「我不生氣，我真心原諒你，讓我們重新開始，我要陪伴你同行。」

聖人列傳



「好好教宗」教宗若望二十三世

貧窮的農家子弟，成為史上最具影響力的教宗

2014 年教宗方濟各冊封他為聖人



教宗若望二十三世（Pope John XXIII）與教宗若望保祿二世（Pope John Paul II）是兩位已故的天主教教宗暨梵蒂岡元首，於 2014 年 4 月 27 日，同時在聖伯多祿廣場由現任教宗方濟各宣告為聖人。

教宗若望二十三世，本名隆卡禮（Angelo Giuseppe Roncalli），1881 年出生在北義波河平原和阿爾卑斯山群交界的「索托伊爾蒙泰」（Sotto il Monte），也就是山腳下的意思。由於家境清寒，14 歲就進入神學院開啟神職生涯。在「教宗」這部傳記電影，主角是教宗若望二十三世，影片描寫到 77 歲高齡的威尼斯主教隆卡禮，這位試著躺入工匠為自己準備的墓穴，並適應這個空間偏小墓穴的老人，得知教宗碧岳十二世離

世，便與助理一起從威尼斯趕到羅馬，參加新教宗選舉會議，在臨行前還叮囑助理記得購買返程車票，數著還有幾天可以回到教區，還嘮叨著是否可以一天增加選舉次數，以便可以早點回家的老人，被天主聖神揀選為伯多祿的繼承人。

1958 年，以 77 歲的高齡當選教宗，獲選當日便向上主祈禱說：「既然祢選擇了我，那我就放手去做」。人們普遍認為他只是一個過渡時期的教宗，沒想到他上任三個月就著手籌備「第二次梵蒂岡大公會議」，決心改革，促進天主教現代化。若望二十三世在任時，面臨經濟上的工業化和政治上的冷戰局勢，面對局勢，教宗決心帶領天主教進入一個新的時代。梵二會議中，他邀請遠東與非洲地區主教出席，也邀請基督新教各宗派人士列席旁聽；發表禮儀憲章，授權各國的教會在儀式中使用本國語言。即使若望二十三世本人只能為梵二會議第一期主持閉幕，而未能看到全部四期的會議結束，但是他歷史性決定召開這個會議，改變了教會的面貌。

教宗若望二十三世在任五年間，以簡樸言行深得民心。他探訪羅馬的監獄、醫院及堂區，大家稱他為「好好教宗」、「慈祥教宗」（Papa buono）。他生時，已被許多人稱他為「聖人」。若望二十三教宗在當神父時，曾支持工人罷工運動；擔任教廷駐土耳其外交官時，更秘密與納粹大使協商，拯救列車上將送往集中營的猶太人；他勸服專橫的戴高樂，不要驅逐法國的異議主教。任教宗時，面對一個女教友因未婚夫是共產黨員而遭本堂神父拒絕證婚，若望教宗親自致信那神父，幫助這位年輕女性。面對冷戰時期錯綜複雜的世界格局，一觸即發的古巴導彈危機，這位教宗適時通過無線電波與全球愛好和平的人們說話：「Peace, Peace, Peace is the meaning of God……」（和平、和平，和平就是天主的意思）。因天主聖神奇妙雙手的工作，莫名的避免了此次世界可能捲入第三次大戰的危機。

教宗方濟各說：「教宗若望二十三世像鄉村的神父，關愛並照顧信徒，是偉大的傳道者」。這位屬神的牧者，平凡、和藹、憐憫、堅強、順服……這是他給我們留下的典範。



❖ 靜宜的行善傳統

每年兩次，配合教會內的禮儀年，宗輔室總在「將臨期」與「四旬期」分別在校內推動愛心捐款活動，鼓勵教職員生、校友慷慨解囊，共同關懷國內外弱勢族群。上學期 12 月的將臨期為日月潭聖愛營地【設立水陸兩棲復健無障礙關懷據點】募得 195,177 元、為新竹教區原住民部落【日間老人關懷站】募得 395,038 元。這學期 3 月我們響應明愛會「四旬期愛德運動」募得 115,230 元。行善的心可以傳愛，行善的路上要相互結伴，願這樣的傳統能深植每一個靜宜人的心，成為永續的行動，天主是愛的記號。

❖ 宗教藝術展「聖母瑪利亞 - 人類的母親」

聖母瑪利亞是教會信德與愛德的模範。本次的展覽自 4 月 15 日至 5 月 13 日在藝術中心展出，以「聖經中關於聖母瑪利亞的記載」、「歷史上為天主教教廷所認可的聖母顯聖事跡」及「聖母在不同文化中的面貌」等主題，帮助大家認識聖母的一生與使命，在聖母身上，我們可看到「天人合作」：天主對她的召叫，和她不斷忠信地作出回應。讓我們也如那位耶穌所愛的門徒一樣，接待那成為眾生之母的耶穌的母親，來到我們的心中，與她一起向天主祈禱。



❖ 校園中多采多姿的祈禱生活

校園裡有什麼樣的祈禱生活呢？每週四中午在修院聖堂舉行「校園彌撒」，彌撒祈禱意向輪流為校內特定單位教職員生祈禱。彌撒亦申請「校園巡禮」擴大認證。週三下午 5:10，在宗輔室 2F 聖堂則有「英文彌撒」。週日上午 10:00 在修院有「主日彌撒」，專為假日留校的教職員生服務。

❖ 校園中多采多姿的祈禱生活

5 月與 10 月，聖母的月份，週四下午在伯鐸樓中庭聖母態像前，我們頌唸玫瑰經。3~4 月的四旬期及 12 月的將臨期，有專為教友教職員生舉辦的「退省/避靜」活動，帮助大家妥善準備慶祝耶穌的復活與誕生；聖週前則有「拜苦路」的敬禮活動。這學期新增兩次的「泰澤祈禱」，大家一起以反覆哼唱的短頌與靜默，默想天主聖言。每月第二個週四晚上 18:30 在宗輔室 2F 聖堂有「明供聖體」敬禮，參加者在耶穌基督的聖體前朝拜、祈禱、默想。親愛的靜宜人，邀請你/妳來體驗這些祈禱生活，一同來認識愛人的上主，觀看祂是何等的美善。



❖ 宗輔室蘭嶼志工隊服務

七年，是一個不長也不短的時間，但在七年裡卻展現了「宗輔室蘭嶼志工隊」服務計畫的堅持與努力。今年本校共有 11 位學生及 2 位輔導參加，協同校外 38 位不同領域志工，將於 7 月 5 日出隊，進行 12 天的服務行動。今年服務內容有：郎島部落兒童課輔及道理生活營、全島的青少年營、老人居家關懷及染髮義剪活動、二手衣捐贈、關懷員志工培訓課程、福音見證分享會等。各項行前籌備工作自 2 月便開始馬不停蹄地展開；歡迎您透過愛心 T 恤與束口袋的義賣會，支持志工隊的物資與經費需求。

❖ 第 23 屆東南亞及遠東天主教學院暨大學協會 (ASEACCU) 國際年會暨學生營隊

營隊由印尼天主教 Soegijapranata 大學主辦，將於 2015 年 8 月 25~29 舉行。內容有服務學習的體驗活動及針對本次年會主題「天主教高等教育與宗教包容性」所進行的演講與小組討論活動。歡迎同學們踴躍報名。

❖ 2015 基督宗教大學學生領袖交流營

由港台兩地十多所基督教大學所組成的「華人大學校牧協會」，將於 2015 年 7 月 5~6 日在中原大學舉辦以「心曠神怡」為主題的學生領袖交流營；另有 4 天之旅遊活動，歡迎同學們踴躍報名。

聖洗聖事—新生命的誕生

若有人問：「你是什麼時候領洗的？」這很容易回答，只要說出自己領洗的日期即可。但是若有人問：「你如何過信仰生活？」你會怎會回答呢？在聖誕夜彌撒中，本校一位同仁與兩位同學領受了聖洗聖事，成為天主的兒女。這三位教會的新生兒為我們訴說了他們的信仰歷程：



主與我同在

天主對每個人都有祂的安排，只看我們是否準備好去接納且信靠。我與天主的相遇是在大學時期；而決定領洗，全心信靠天主，則是在大學畢業後三年。在這七年間，天主好似不疾不徐地陪伴著我，因祂知道在我心裡的種子會慢慢發芽，因祂有無限的耐心及渴望等待我們準備好自己，並打開心門迎接祂。

我在大一開學沒多久，加入學校宗輔室當時的「天使團」，一個服務性的社團，四年間去過許多非營利組織、山區部落、老人安養院、監獄、離島蘭嶼及國際志工菲律賓，當時的我尚未發掘這些活動背後共同點，皆是因著天主的愛在運行著；但也是因為這些經歷與記憶，造就了後來回到學校工作的我，在再次與天主接觸後，激發我內心對天主信仰的渴望。

在領洗前，為了要準備好自己的心，進行了一次避靜，也是在那次避靜中接受到一份天主給的禮物。天主派遣了一位已退休的老修女來到我身邊，因著一些事情的發生，提醒我找回最初單純、真誠待人的心，雖然社會的黑暗面影響著我們，但只要向著光，依循真理的道路前進，路上將會充滿美麗的風景。

成為基督徒至今僅半年，生活依舊，卻常能看到生活中天主施工的痕跡。對我來說，活出基督信仰並不是一件很容易的事，但因著信仰，我學著在生活中以感謝為基礎，並檢視自己的所作所為是否為天主所喜。漫漫長路，不管喜樂哀苦，知道耶穌與我同在，感謝天主！（服務中心 張雅婷）

最好的朋友

小時候因為常和鄰居一起上教堂，歡樂的主日學讓我渴望自己有一天能成為天主教徒。成長過程與天主的關係可說是不斷地擦肩而過，直到進入靜宜，經歷了生命的轉折，漸漸能體會到天主的旨意是什麼。在南京交換的過程當中，我第一次覺得自己和天主很靠近，也決定開始慕道，進一步認識這個信仰。

接觸這個信仰之後，越能了解到生活的真諦，每天最期待的莫過於閱讀聖經，聖經對我來說是一個反省自己一天最好的方式，也是與天主建立關係的最好途徑。神奇的是，每天所遭遇的事物或對生活的疑問，聖經總是能給予我最好的解答。在信仰內，我發現自己的改變，我學習用天主的愛去看這個世界，不再像以往怨天尤人、時常覺得心靈空虛。我也開始學會與人分享、用不同的角度去看待一件事情，且更有同理心的為他人著想，這樣的改變進而影響我的生活甚至是我的家人，於是我決定永遠踏入這個信仰，和天主當永遠的朋友。

領洗後，遇到挫折或者困難，這個信仰都是我最堅強的後盾，不管喜怒哀樂我知道總有一個最好的朋友—天主會聽我說，並且用祂溫暖的雙手安慰我。每周一次的彌撒更是我最珍惜的時刻，心靈的能量補給在彌撒當中皆能收穫滿滿。凡事盼望凡事感謝，是自己給予未來的一個期許，願自己能將天主的愛傳播到世界每一個角落，讓更多人知道天主就是世人的光。

（中四 B 邱璿）



我在主內重生了

成為基督徒是我人生中很美好的事，也讓我逐漸的認識什麼是愛的樣貌，開啟了心裡追尋愛的那一扇大門。

信仰是生活態度

常聽見人們對宗教有很多的誤解，甚至感到排斥。身為一個天主教徒，我認為信仰是一種生活態度，一種積極正向，勇敢且充滿愛的生活態度。我們的靈魂在主內的愛裡共融，使天主給我們的愛變得更強大有力量，讓世界在愛的氛圍裡更加安定團結。我們都渴望被愛與認識愛，天主是愛，天主教就是一群愛的追尋者，《聖經·格林多前書》裡提到：「我若能說人間的語言，和能說天使的語言；但我若沒有愛，我就成了個發聲的鑼，或發響的鈸。」成為基督徒是我人生中最美好的事，使我逐漸認識愛的樣貌，開啟心裡追逐愛的那一扇大門。

愛才是超能力

在這資訊爆炸的年代，大部分人對於幸福和愛的定義，來自於媒體或是商業市場上的手段，讓我們不停地允許別人來告訴我們甚麼是幸福，甚麼是愛，但卻很少問自己，什麼是自己想要的幸福和愛。媒體告訴我們，得到一份年薪幾百萬的工作，你就會成為人生勝利組；飲料店店員告訴你，特調飲料要做黃金比例才會好喝；你的男朋友要送你豪宅及名貴的禮物，開名車接送你，才是愛你。大家被搞的越來越糊塗，於是開始不快樂，無法真心地彼此相愛。但是，我們好像慣性的就接受了這一切的價值觀，沒有人去質疑，這個世界就沉淪了。

在我成為基督徒之前，我也曾經接受過這一切。我喜歡名牌的東西，直到有一次，我收到一個昂貴的錶，我以為我會很開心，但後來發現它並不是一份出自於愛的禮物，而是一份充滿背叛和愧疚的補償。當時我很天真地以為，有人願意花一大筆錢買禮物給我是愛的表現，後來發現並不全然。我的朋友們因為知道我先前收到一隻讓我很傷心的錶，為了討我開心，也買了一隻更昂貴的錶送我，這次我感受到這是一份有愛的禮物，但是那隻錶沒有戴很久就壞掉了。我突然發現所有一切名貴的東西終究會壞掉，我並不能長期持有；但是我收到愛，我得到的是珍貴的友誼。我發現我想要的是能夠長期擁有，外在物質的東西並不能滿足我的心，因為沒有愛，一點意義也沒有。我的價值觀就在那年改變了，我再也不在意物品的牌子。我的生活開始變得很樸實，變得很快樂。雖然現在回頭看，



過去的經驗很痛苦，但是相信一切是天主最好的安排，因為這些痛苦徹底地改變了我。愛是魔法，可以在一瞬間蒸發所有的不幸。

圓熟的愛

人們常說瓜熟地落，瓜自己熟了也就自己落下，不需要任何的外力或他人介入。2014 年 12 月 25 日，在這個神聖的慶節，我受洗成為天主教徒，也在同一個月份天主送給我一個很美麗的禮物：我和認識七年的好友決定成為伴侶的關係。過去七年我從未認真考慮我們的可能性，也一直把他當作一個能夠聊心裡話的好朋友。我記得我發現自己對他有不尋常的愛，是在聊天中，發現他有一個跟耶穌一樣讓我很喜歡的特質，就是他是一個很有耐心的人。他並不是一個外型出眾的人，但是光是這個小小的特質讓我覺得他的臉上充滿光。之後我就愛上他了。在領洗後的第三天夜晚，我內心有一個很強烈的聲音告訴我，如果我再不告訴他，我對他的愛，我們就會從此錯過。他問我：以前從沒有考慮過他嗎？我說：要感謝天主，因為是祂改變了我，讓我變成一個有能量去愛人的人，如果不是天主的安排，我們就像兩條平行線一樣，直直地走過，但天主牽起了我們的手，使我們變成兩條弧線，好能夠構成一顆愛心。《聖經·格林多前書》道：「愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人家的惡，不喜歡不義只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐凡事忍耐，愛是永不止息。」現在我了解什麼是圓熟的愛，在這條追尋愛的路上，有天主陪著讓我勇敢堅強，也讓我 know 這是一條長久的道路，愛沒有捷徑，必須用心經營，需要一個正確的生活態度。

（英四 B 黃嘉萱）

3月21~22日假宜蘭聖母朝聖地舉辦心靈成長營，以「為自己出征」為營隊主題。內容有：奇異恩典、關係花園、愛的進行式、真理之巔等，並於第二天攀登聖母山莊步道。以下是參加學生的心得：

心靈成長營

- ✦ 每堂課，都很有意思。人與人的距離有時無言勝有言；眼神與肢體的祝福，更令人感動。爬山的過程，真的很累，是超累，但是自己做到了，真的很棒。互相扶持、互相加油，我希望未來的我，能夠記得愛充滿我身，不要害怕。(中四 B 佩汝)
- ✦ 在「愛的進行式」活動中，受到滿滿的祝福覺得感動，原來祝福不一定要用言語，有許多的方式可以表達，眼神交流只要夠真誠，對方也一定感受得到。第二天的「真理之巔」，攻頂過程不簡單，雖然累，但是在到達頂峰的時候，一切努力是值得的。讓夢想努力去實現，連挫折都會喜歡。(社三 C 浩覺)
- ✦ 人習慣把自己脆弱的一面藏起來，不敢也不想去觸碰。其實要面對最真實的自己需要勇氣，勇敢的面對後，才能跨越自己，解開內心深處的傷痕，無論身邊的人對我的影響是好是壞，是疏遠或親近，都造就了今天的我。謝謝身邊那些一直陪伴我的人，仍然一直愛著我的人，因為有他們的存在、支持以及祝福，讓我更有力量和勇氣面對未來的挑戰！原來愛可以如此簡單，一個擁抱、一個眼神都可以如此感動。夢想：Just light up it ! GO !! You can do it !
- ✦ 這兩天的活動很充實，最難忘的莫過於第二天的爬山。一早每個人都很準時的起床，彷彿有一群人正準備一起陪著你完成一件你以為不可能做到的事。路途中曾想放棄，但想到前一天小虎老師說的一句話：「心中有信念，就能改變」，所以，當心想放棄的時候，我就在心中默念：「我可以，我可以的！加油！！！」這也讓登頂後好有成就感。最後我想給未來的自己一句話：「有時候突然轉身，回過頭再回來就能看見答案」，期望自己在未來的選擇能有勇氣堅持下去。(社工三 A 靖愉)
- ✦ 由於現在智慧型手機的流行，很多人只顧著低頭，很難認真、用心地聆聽身旁的朋友在說些什麼，一個人認真聽自己說話的感覺很棒。這兩天最大的收穫就是挑戰了自己的體能，覺得信念真的可以改變事情。很開心完成這次的爬山之旅，為自己的回憶又增添新的一頁。感謝爬山過程中替自己加油的朋友！希望未來自己能朝著訂定的目標前進，不怠惰。加油！相信自己辦得到～(資管二 A 湘羚)
- ✦ 感謝天主，讓我克服山的高度。以前的我厭惡爬山，那是因為我們總用已知的高度，給予自己設限。因我不可知未知，如我不願棄已知，願意放下已知的事物才能將眼光放得更遠。藉由心成營隊服務，更能體會天主說的一切。感謝天主無時無刻地陪伴，陪我上山下海，陪我面對挫折，將我從深淵中拉起。有天主有永恆的喜樂。(中四 B 邱璿)
- ✦ 最難忘的是運氣和信念的比較，通過簡單的遊戲讓我認識到運氣不是成功的必然條件，如何堅定自己的信念，找到自己的信念是人生路上的重要課題。最大的收穫是團隊的力量，需要各組成員認識自己的優點進而在團隊中發揮自己的長處，所以歸根到底，就是認識自己，為自己出征！保持自己的風格，堅定自己的想法，超越自己，感恩他人。(中文系 夢萱)

