



靜宜大學
PROVIDENCE UNIVERSITY

復刊第十一期
2012.04.013

靜宜甘泉

宗輔期刊

Providence Spring:
Campus Ministry Newsletter

發行人：唐傳義
執行編輯：林美芬
出版單位：靜宜大學宗輔室
電話：04-26328001 轉 11021~11026
傳真：04-26324111
網址：<http://www.cmi.pu.edu.tw>

主任的話 Director's Message

社工系副教授 李郁文老師

信德年，談復活的主耶穌對世人的愛

你可曾想過？當你必須離開心愛的人而遠去的話，你會怎樣地將自己的愛留下來呢？愛我們世人的主耶穌，祂竟願意如此縮小自己，隱形於餅、酒之中，以時時刻刻永駐於我們內心。

那麼，要靠什麼條件我們才能得到呢？主耶穌僅僅要求「相信祂」。是的，「信德是所希望之事的擔保，是未見之事的確證。」（希十一 1）。

◎成聖體、成聖血（耶穌建立聖體聖事）

「你們大家拿去吃；這就是我的身體，將為你們而犧牲。」

「你們大家拿去喝；這一杯就是我的血，新而永久的盟約之血，將為你們和眾人傾流，以赦免罪惡。你們要這樣做，來紀念我。」

這兩句話，是耶穌與他的門徒在共進最後晚餐時，將麥麵餅和葡萄酒「聖事性地」質變為自己的體和血，且親自邀請門徒們分享這份生命之糧。藉由這種象徵性的祝聖動作，餅和酒成了基督臨在的聖事性表徵。直至今日，每一次神父舉行彌撒聖祭時，在成聖體、成聖血的禮儀中，主祭神父都會恭恭敬敬、一字一句地清楚唸出這兩句經文，重現當年最後晚餐耶穌邀請門徒們的那一幕，讓主耶穌的體和血能與每一位信友作緊密地結合。

◎耶穌復活後的顯現

聖週剛過，讓我們再一次重溫這段奇蹟式的生命蛻變過程。如果耶穌死了，沒有復活過來，那麼，祂生前宣講過的那些話、那些道理、那些奇蹟，都會變成空的，因為全都無法得到證實。但是，結果不是這樣，耶穌按照祂的預言，在第三天復活了，祂的話得到了驗證。且復活後，還顯現給瑪利亞瑪達肋納和婦女們（瑪廿八 1~8）、給厄瑪烏二門徒（路廿四 13~31）、給多默（若廿 24~29）、給驚惶不安、躲在室內聚會的門徒們（若廿 19~23）。

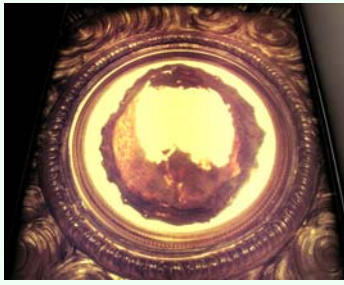
主耶穌基督知道祂降生贖世的使命，在完成祂的救世工程，離世升天前，祂說了「我必不留下你們為孤兒，我要回到你們這裡來。」（若十四 18）；祂不只遣發了聖神來引導、啟發、照顧祂的信徒們，更藉聖體聖事「天天同我們在一起，直到今世的終結。」（瑪廿八 20）

◎聖體、聖血的奇蹟見證

第八世紀，在義大利的蘭西阿努（Lanciano），有一位聖巴西略修會的神父因懷疑耶穌在聖體中的真實臨在，當他在舉行感恩祭，祝聖過麵餅和葡萄酒之後，赫然發現聖盤中的麵餅變成了一塊真真實實——人的肉，聖爵內的葡萄酒也變成一杯真真實實——人的血；其後，這血凝結成五個不規則、不同形狀、不同大小的球體。這位神父為懺悔自己的信德不夠，從此進入了苦修會。這塊肉和這杯血，被慎重地保存了下來，直至今日，依然未變。1971 年一位傑出的科學家 Odoardo Linoli 教授協同多位著名的解剖學、病理學、化學和醫學教授，對這血和肉進行了嚴謹的化驗研究工作，得出了下列的結論：（引自鮑思高家庭通訊，第 183 期，「聖體奇蹟」）



- 1、那肉是真正的肉(見圖一)，那血是真正的血(見圖二)；



(圖一)↑



(圖二)→

- 2、那肉是來自心臟肌肉的纖維組織；
3、血與肉的血型是相同的：AB 型，與 Baima Bollone 教授在都靈（Turin）殮布所發現的相同；
4、在那血裡的蛋白質成分跟一般新鮮血液內的成分一樣；
5、在那血裡，也發現下列的礦物質：氯化物、磷、鎂、鉀、鈉和鈣；
6、這些血和肉經歷了 12 個世紀的自然擺放，並暴露於天氣、生物的作用中，而歷久不腐壞，本身成爲一種特殊現象。

這聖體和聖血現今仍放置在建於原址的聖方濟各堂內。

此外，另一件奇蹟發生於 1330 年，在義大利的卡濟亞（Cascia）。有一位農夫得了重病，有人請神父爲該農夫送聖體。粗心的神父拿了聖體之後，心不在焉地順手將之夾在日課經本中，而沒有刻意

放在聖體盒中，就往農夫家去了。結果，到了農夫家，聽完告解後，神父打開日課經本要取出聖體時，驚訝地發現聖體變成血塊，有兩頁經書沾染了鮮血。驚惶的神父帶著懊悔的心，立即前往位於西恩納（Siena）的奧斯定會院，向一位出名的真福聖人 Simone Fidati 神父請教。Simone Fidati 神父聽完事情發生的經過之後，寬恕了神父的罪，並要求他把沾染血跡的兩頁經書和聖體血塊保存下來。

其後，多位教宗均推動聖體敬禮，並准予全大赦。1687 年該事件被教會認定爲奇蹟，1930 年（聖體奇蹟發生後 600 年），Norcia 教區在卡濟亞（Cascia）舉行了聖體大會，也出版了所有相關的歷史文件，並祝聖了一個珍貴富藝術氣息的聖體光。

◎ 勻撥時間敬禮聖體、朝拜聖體

小時候，我受本堂神父的影響，提醒我們養成「拜聖體」的習慣，所以每次經過聖堂，就會進聖堂內跟主耶穌 say hallo、請安。那種感覺很好，很舒服；在無形之間也會影響、形塑自己的日常生活，常給自己帶來一種安定、堅毅的力量，常讓人感受得到那偌大的恩寵，是我日常生活力量的泉源。

有許多聖堂也有「明供聖體」、「聖體降福」等禮儀，在對耶穌聖體有了進一步的了解之後，有機會再參加禮節時，相信可以更加感受到主耶穌真實的臨在，這份與祂相遇的愛情是多麼的寶貴。



● 2012 東海靜宜聯合祈禱會

時間：5/2（三）10:30 修院聖堂

由東海與靜宜大學輪流舉辦的聯合祈禱會，今年將在本校修院聖堂舉行。期望在同一天主的愛內，兩校基督徒能眾心合一，爲世界、國家、社會、學校祈福，歡迎有興趣者踴躍報名參加！會後有聯誼餐會。請於 4/13（五）前向宗輔室林珊（分機 11021）報名。

● 道生兒童營

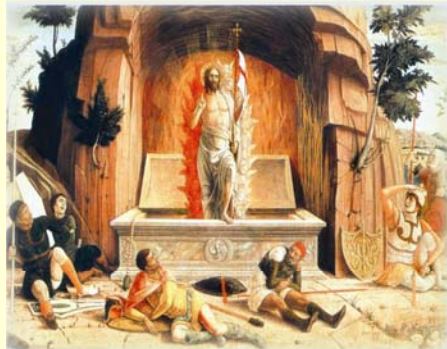
時間：5/6（六）與 5/20（六）

這是專爲臺中市太平區自強新村 921 地震災後原住民部落兒童舉辦的兒童營。活動內容有：桌上遊戲、聖歌帶動唱、團康活動、天主教道理、美勞課程等。負責籌備與執行的同學們是今年暑假將出隊服務的「蘭嶼志工隊」志工。現已進入緊鑼密鼓的準備階段，期望能陪伴孩子們度過充滿愛與歡笑的週末時光。也請大家爲此活動祈禱。

校牧專欄

Chaplain's Column

復活：新的生命



親愛的朋友們，在我寫這篇文章的此刻，所有的基督徒都正準備紀念與慶祝一件非常重要的事情，它說明了基督宗教的起源——那就是耶穌基督的復活。這值得我們來瞭解一下那「復活」的真正涵意，而它又如何影響了作為基督徒，或身為人的我們的生命。

聖經上記載：在十字架上受死，後被裹上殮布埋葬的耶穌，盡管歷經被經師們密謀殺害、又受重要伙伴的背叛而被捉拿、其他宗徒否認離棄祂、群眾針對祂的盲目意見、羅馬統治者對祂審判用刑（要記得羅馬帝國對文明的偉大貢獻之一便是它的法律）、士兵殘酷地嘲笑祂，又被宣判死刑，這一切的一切都遠不及耶穌的復活來的重要。

如果我們仔細閱讀聖經經文，這些場景就是教會要我們在「聖枝主日」所回顧的，像是一陣旋風翻轉不停，越轉越快，朝向一個叫做「死亡」的黑暗未知處。對於那些沒有戴上「信德」眼罩，使他能看到更遠之處的人而言，「死亡」真是個黑暗未知處。在進入到那黑暗、寂靜之刻，可聽到耶穌最後的聲音：「父啊！我將我的靈魂交託在祢手中。」（路加福音廿三 46），接著又說：「完成了！」（若望福音十九 30）。仁慈的天主父將這一切懷抱在胸；耶穌那珍貴的、無辜的、寬赦罪過的死亡，祂為愛天父的國，為遵從父的旨意而甘願受死。天主父賦予這「死亡」一個新的生命，一個與父相結合，不斷湧出活泉的生命，並且成為全人類生命的源泉——「在祢內要湧出活水泉源」（若望福音四 14）。

這樣的新生命是要賞賜給我們，每一個抱持著與耶穌一樣的態度，一樣的心，一樣的愛，願意跟隨耶穌的人。耶穌來，不是帶給我們死亡，而是新的生命。「復活」並不是回到以前的生命，將之視作唯一的生活方式，而是前進、超越並進入到一個完全嶄新的生命階段。「完全」代表最終點，因為我們將擁有全部。這就是耶穌所要帶給我們的。

當然我知道，「改變」對我們來說是件困難的事，我們無力或向前、或起身，但是我們必須這麼做。一個尚未起身向前行，尚未做「改變」決定，仍繼續處在日常小小的安逸中的基督徒，仍不能被稱作是基督徒，那只是他的一個「計畫」或一個「可能性」。讓我們革除舊事、令人厭煩的事、那些安全感、舊習，還有自私、怨恨、缺乏遠見...等，開始望向那更遠之處。讓我們仰望主耶穌召叫我們的那光亮之處。

生命的耶穌將我們解救出離短視與黑暗中，就如命令拉匝祿走出墳墓般，耶穌老早就向我們每一個人叫著：「拉匝祿，出來吧！」（若望福音十一 43）。

校牧 沈拉蒙神父

聖人列傳



12月14日 聖十字若望
(St. John of the Cross 1542-1591)



若望誕生於西班牙的一個清苦家庭裡，他的父親雖為貴族，但因結識了清貧的母親而甘願放棄貴族身分。若望出生後不久，父親就因病過世，家境更為貧苦；因此，他在 14 歲時便必須為家計而外出工作。因著自身所經驗的貧窮與苦難，他學會不在此世追尋美麗與幸福，而是在天主的身上追尋完滿。

約在 4、5 歲，若望遊玩時不慎掉入小池塘，危急中看見一位很美麗的女子，伸手要牽他的小手；但他不願把手給她，因為怕弄髒她的手。從幼年起，若望就對童貞聖母懷有深切的虔誠熱愛；成年後，選擇了完全獻身於聖母的加爾默羅修會。他 21 歲時入會，領了「十字架」的會名，25 歲晉鐸。

在若望返鄉舉行首祭彌撒時，他會晤了 52 歲的聖女大德蘭，成為他一生的轉捩點。他在往後的 24 年生命裡，和大德蘭攜手合作，展開加爾默羅修會的重整和革新。大德蘭教導若望革新修會的精神和生活方式；而若望也以他的神哲學、深度的靈修素養致富了大德蘭。

然而，許多同會弟兄卻對此改革感到威脅而綁架他，並將其囚禁在水牢裡，每週鞭打三次；他遭人誤解、迫害與囚禁，受盡精神及肉體的折磨。在黑暗、潮濕和狹窄的囚室內，若望除了天主外，一無所有，天主成了他在巨大黑暗與孤寂中的唯一喜樂。他的許多神祕經驗與靈感，幾乎都在那囚禁的九個月時領受的。《靈歌—Spiritual Canticle》中表達的正是他在囚室的十架中，與天主神祕結合的神拔經驗。

聖十字若望指導許多對天主擁有崇高經驗的人，甚至有些是神見者(Visionary)。人們以為，他很重視這些特殊的恩寵；事實上，他的態度完全相反。《攀登加爾默羅山》卷二第廿二章，他引述聖經說：「現今藉著基督，信德已被創立，沒有理由求問天主，或如從前那樣期待祂的回答。天主給了我們祂的聖子，祂的惟一聖言，(因為祂沒保有其他的什麼)，祂在這獨一的聖言內只一次告訴了我們所有的一切——祂再沒有什麼要說的。…凡求問天主，或渴望某些神見或啟示的人，不只以愚蠢的行為，也以冒犯天主而犯了罪過，因為他沒有完全注視基督，又在生活中渴望得到某些其他的新奇之事。」(廿二 3, 5)

在若望擔任塞谷維亞院長時，有一次在會院的聖像前祈禱，耶穌頭戴荊冠，背負十字架，臉上流著血，受苦的面容寧靜出奇，深深觸動若望的心，於是他將畫像恭奉在聖堂，願意更多的人能在聖像前祈禱。某日他在這聖像前祈禱時，耶穌對他說：「若望，為了你對我做的善行，無論你向我求什麼，我都會應允你。」若望回答說：「主！請給我磨難來為你受苦，使我受輕視，不被看重。」主耶穌應允了若望的祈求，不久後若望被貶到偏僻的會院，甚至遭到會士惡意毀謗。1591 年若望腿部發炎，高燒不退，長上命他尋求更好的醫療，要他選擇去培雅城或烏貝達，他說：「我要去烏貝達，因為培雅城的人熟識我，烏貝達則沒人知道我。」

到了烏貝達之後，院長很不友善，讓他住在最糟的斗室，又當面數落他帶來的麻煩；若望腿部的潰爛每況愈下，但照顧他的醫生卻震驚他的溫良慈善和忍受病苦。當終末的時刻來臨，若望慈愛的注視在場的每一個人，用喜樂的聲調說：「我要到天堂詠唱日課」，接著親吻了十字架，離開了人世，享年 49 歲。聖十字若望是位精深的默觀者，詩人，更是位洞悉人靈的靈修導師；他的生命不僅標記出了「十字架」的真義，更為世人留下信德煉淨超昇的典範。

以下節錄聖十字若望的一些語錄：

「主天主！我心愛的！如果你還惦記著我的罪，不應允我的祈求，我的天主，祢就這麼做吧！你的聖意正是我最願意的…」《光與愛的話語》

「靈魂如果執著與某些事物，無論他有多少德行，將不會達到神性和的自由。」《攀登加爾默羅山·卷一》



● 100 學年第二學期開學彌撒

慶祝新學期的開始，於 2/16 舉行了溫馨的開學彌撒。在「一切歌頌讚美」的歌聲中，我們感謝天主為愛創造世界萬物，賞賜我們生活中所需要的一切。校沈拉蒙神父藉著瑪谷福音第四章 35~41 節，耶穌對門徒的教導，勉勵大家在新學期懷抱信德，凡事倚靠天主的助佑，祈願每個靜宜人在新學期都能在天主的眷顧中成長進步。

● 2012 四旬期退省活動

✧ 3/10-11 宗輔室林美芬帶領教友同學至臺南聖若望使徒會「安溪寮靈修中心」，以「發現自己的加爾各答一愛的召叫」為主題，藉由反省與默想，讓自己慢慢地發現獻身的領域與使命；同時也體驗該修會的祈禱生活。

✧ 3/24 邀請臺中教區徐世昭副主教為教職員帶領退省活動，以 2012 年教宗四旬期文告「我們要彼此關懷，激發愛德，勉勵行善」（希十 24）為主題，透過講座、默想祈禱、和好聖事及感恩祭典等方式，引領參加的 25 位教友妥善準備迎接耶穌的復活。

● 心靈成長營

廣受同學們好評的「心靈成長營」，已於 3/17-18 圓滿落幕。共有 38 位同學參加。這次營隊以「為自己出征」為主題，同學在與內在自我對話、我的夢想、電影「舞動人生」欣賞、活出真我的勇氣、活出真理之顛等課程啟發下，收穫滿滿。第二天清晨五點，全體一同攀登聖母山莊國家步道，在優美的山景中，大家向自己的體能極限挑戰，在同伴彼此鼓勵中，不僅突破了自我，也增進了自信心。

● 團體和好禮

為妥善準備自己迎接復活節，亦呈現和好聖事的團體幅度，本室於 3/21(三)12:10 在修院聖堂舉行團體和好禮。禮儀中透過團體省察，個別告明與赦罪，透過聖事的團體性，天主把祂的生命與恩寵賜予我們。

● 四旬期行愛德捐款活動

教會鼓勵人們在「四旬期」度克己的生活，多多行善，以純潔的心神準備迎接逾越節。3/8~4/8 本室在校園內推動「四旬期行愛德捐款活動」，鼓勵所有的靜宜人照顧社會的弱小兄弟姊妹。本次捐助關懷的對象有三：（一）響應明愛會「四旬期愛德運動」（二）宗座傳信善會「聖童善會 Pontifical Society of the Holy Childhood」：為世界各地貧窮的小朋友募款（三）泰國素攀武里府 (Suphan Buri) 2011 水災災後重建援助計畫。在行善的路上，讓我們一同攜手向前。

● 苦路善工、朝拜聖體

「拜苦路」是仿效早期的朝聖者往耶路撒冷憑弔耶穌當年受難地方的敬禮，共 14 處。4/3（二）17:15，校內教職同仁與光鹽社的同學們，從宗輔室前空地出發，一路前進至修院聖堂，一邊走，一邊默想耶穌為世人所受的凌辱和痛苦。之後，進入聖堂，於耶穌聖體前欽崇、朝拜祂。



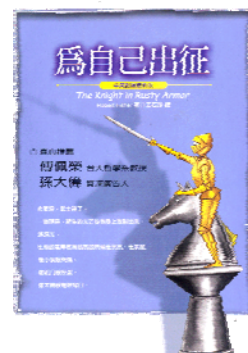
● 復活節彌撒

4/8（日）10:30 在修院聖堂舉行了復活節彌撒。除本校學生之外，亦有社區成員前來共同慶祝主耶穌復活的日子。彌撒中，有食營碩一生朱羿嘉、大傳四年級呂宜臻兩位同學，和趙海軒醫師領受聖洗、聖體聖事。歡迎他們進入天主教會的大家庭，亦祈求上主賞賜他們信德堅強，愛德熱誠。



心靈成長營—為自己出征

本學期心靈成長營在3月17~18日於宜蘭礁溪聖母山莊舉辦，營標為：「為自己出征」，以《為自己出征》一書為活動主軸概念，將活動內容設計為：與內在自我對話、我的夢想、活出真我的勇氣、真理之巔等，並於活動當中攀登聖母山莊國家步道，全程4.2公里，標高820M，活動共有43人參加，以下為活動後學員回饋單的部分摘錄：



在這兩天心靈成長營中有什麼最大的收穫？

- 認識自我、尋我，找自己，找回最初真實的那個自己，不因爲他人而改變了自己的想法作爲，因爲唯有保有真正的自我，才會交到真正的朋友。
- 讓我重新認識自己，也自我反省了愛應該是要流動的！並且透過活動認識了朋友，快樂回來了。
- 忘記背後，努力面前、向著標竿直跑。積極的過每一天。
- 祝福可以用眼神，不需言語，人與人之間也可以坦誠以待，像我們小時候一樣，人與之間流動的愛。
- 其實有很多事情都是自己限制了自己，如果沒有爬過這座山，我也不知道自己有辦法攻頂，任何事只要不嘗試就一定不會成功。努力了，盡力了，即使沒成功也不會有遺憾。
- 最大收穫是聆聽自我的聲音，聆聽自然的聲音，把自己回歸到真實的自我，虛心的學習。
- 心靈上的放鬆，也得到力量，更有勇氣，可以向前走了。覺得自己有些不一樣。
- 懂得去聆聽自己的聲音，瞭解自己未來真正的方向。
- 更誠實、專注的面對自己。
- 終於有機會發洩長久以來的心情，讓我的心情有了新天氣。

給自己的未來還有夢想一句鼓勵的話：

- 努力實現自己的夢想，加油！
- 當心中的愛來臨，恐懼就消失了。
- Just do it! 想到的就一定要付諸行動！用心去生活。
- 努力不一定成功，但是不努力一定不會成功。勇敢去做一定有收穫，爲自己的選擇負責。
- 勇敢的做自己，不要放棄。
- 做回自己，找回原來的感動！多愛自己！那樣才會更愛別人！



77 屆陶成營參加心得

營標：無與倫餅-破碎也很美麗

中文系三年級 潘段知微

曾經一度認為自己已經夠大了，沒有必要再參加類似的營隊；也曾經非常抗拒參與這種性質的營隊，覺得又要提起心神，與人互動，好煩喔！就這樣，一路走到大三，這才第一次接觸信仰陶成營。在此之前，我走過世青旅程，一些繁瑣的人生課題，以及當總幹事的心情，猜想，也許天主邀請的理由，已經明白的水到渠成。於是，這次，不慌不忙地報名，再也沒有心不甘情不願，也沒有心理障礙的問題。我自在又喜悅地主動參與，為的是「充電」。

六天的營隊說短不短，說長也不長，純粹依個人用什麼角度切入體驗。對我而言，玩樂以及交朋友的理由，早已離我非常遙遠。這次，感覺上，好像是為了營隊第三、第四天的避靜而來。

印象極為深刻，進入靈修退省的第一晚，營隊播放了一些「受難記」的片段，接下來便得實際走一趟真人苦路。在走苦路之前，美玲修女告訴我：「妳等會兒會有不一樣的體驗，要認真感受。」的確，先前的影片，推波助瀾地幫助我在走真人苦路時擁有意外的高潮，彷彿身歷其境，而我竟是那個當耶穌被鞭打苦刑時，連一句：「別再打了！」都講不出來，只會哭泣而束手無策的女人，那是在走苦路時，強烈感受到自己悲慟的時刻。在苦路結束後的一天半時間裡，是自己與天主的相處時間。我將自己放得很低很低，低到伸手可及；我跟祂說話，問祂問題，與祂和好；寫封信誠實地面對自己過去一年的種種，內心有太多起起伏伏的情緒。說實在的：「那兩天帶給我許多信仰上的收穫。」

信仰，是天主愛我們的禮物。天主既送了我禮物，就要我用它，保存它，也保持它。我看過太多太多在自己信仰上找不到定位；因此，來來又去去的人們；所以，保持信仰的熱度，以及建立天主與自己的關係，就顯得非常重要。勉勵大專同學們，能在信仰這條路上，找回對天主的熱忱以及良好的關係。



英文系一 A 潘應奎

這是我第一次參加有關「信仰」的營隊。這次營隊中，「拜苦路」可以說是最令我震驚的部分。

苦路圖像採真人飾演。在耶穌被抓去審判的部分，我幾度落淚；在耶穌被鞭打與受侮辱的部分，我心中才了解到，祂為我們人類做出了許多犧牲，心中喊叫著：「可以不要再打了嗎？」因為不想被別人知道自己的難過，於是，一個人慢慢走到比較暗的地方，跟著大夥兒走，邊走邊掉淚，心中則是強烈受到耶穌為人類而犧牲的愛情！



台中教區活動報導 upcoming Taichung Diocese Events



爾國臨格·爾旨承行

一、台中教區成立 50 週年慶祝大會

時間：4/14（六）8:00~14:00

地點：靜宜大學若望保祿二世體育館

聯絡：04-22075678

二、志工祈福禮〈每月第三個星期五〉

時間：4/20（五）19:30~21:00

地點：主教公署四樓聖堂

神師：黃清富神父

三、158 屆(Choice)選擇週末成長營

時間：4/27（五）18:30~4/29（日）

地點：天主教聖愛山莊

〈臺中市太平區市長龍路一段內城巷 43 號〉

主辦：天主教選擇成長會台中分會

對象：18 歲以上之男、女青年（信仰不拘）

費用：每人 2,500 元〈含食宿〉

報名：何子龍 0933-185133 / hilton@texray.com；

羅溫馨 0956-321540

sin12383@yahoo.com.tw；

四、青年選擇生活日

時間：4/28（六）

地點：靜宜大學

內容：福音劇、青年選擇生活工作坊，讓青年透過工作坊的分享，開始思考如何在基督內選擇喜樂的生活。

聯絡：04-22075678 謝秘書

五、困境、靈性與突破

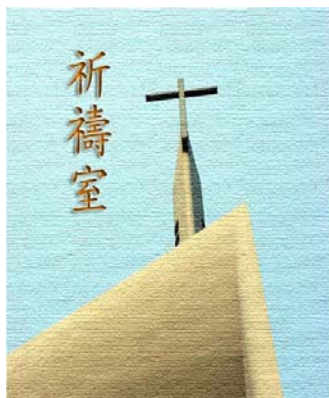
時間：7/13（五）18:00~7/18（日）12:00

地點：彰化市大埔路二巷一弄 40 號

（靜山靈修中心）

帶領：張宏秀博士

名額：40 位額滿為止〈報名滿 20 位才開課〉



請為韋立仁修女、中文系楊國娟老師、
圖書館盧香如姊妹的健康祈禱。

為本校教職同仁生病的家屬祈禱，
祈求天主賞賜一切所需的恩寵。

請為復活節領洗的新教友

特別是食營碩一生 朱羿嘉、

大傳系四年級 呂宜臻、

趙海軒醫師 祈禱

